

DE MAGIE VAN ATTITUDE



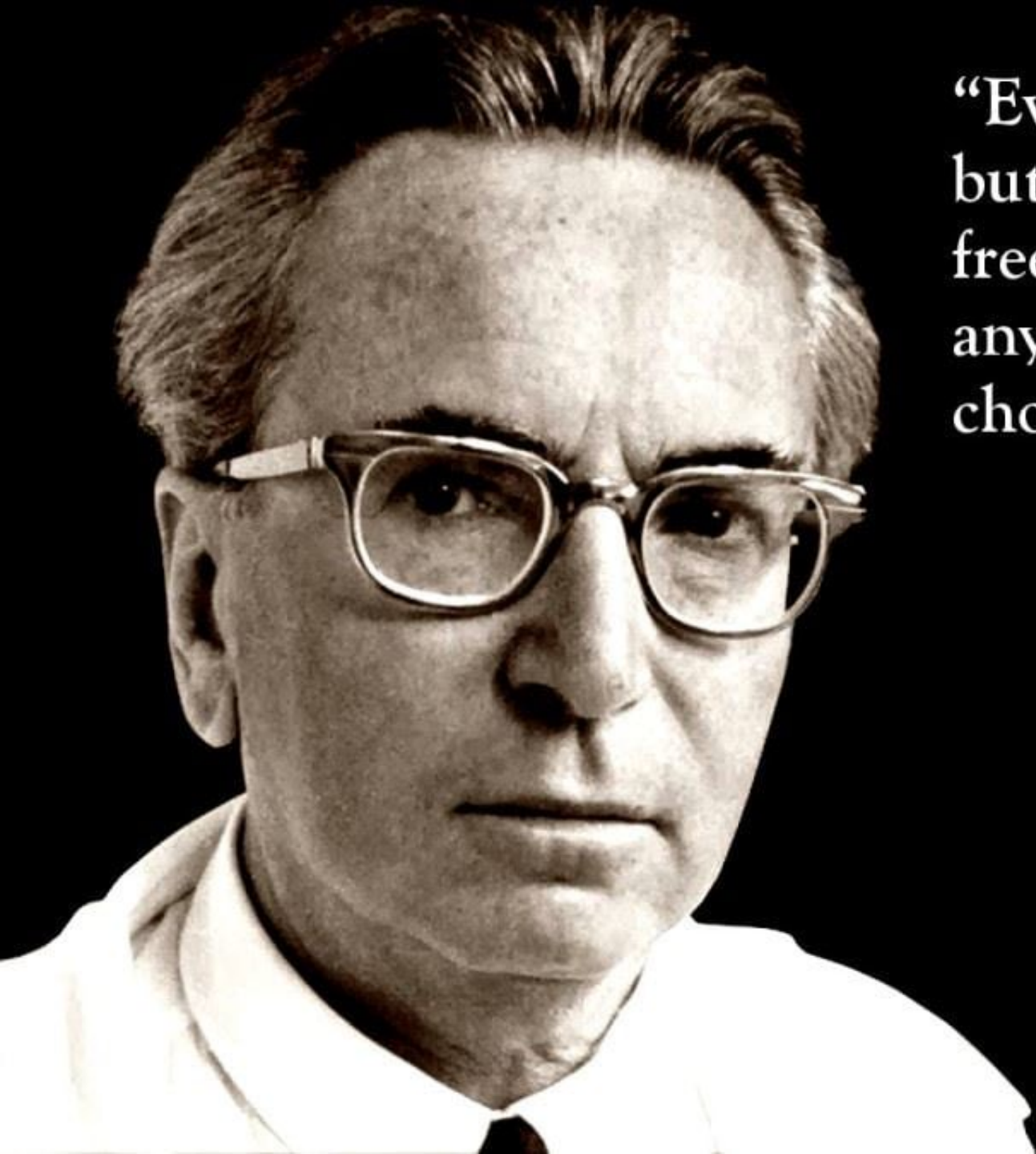
LES 9



“The greatest discovery of my generation was that you could alter your life by altering the attitude of your mind.”

– William James





“Everything can be taken from a man but one thing: the last of the human freedoms—to choose one’s attitude in any given set of circumstances, to choose one’s own way.”

Viktor E. Frankl



WAT GA JE LEREN?

Wat is attitude

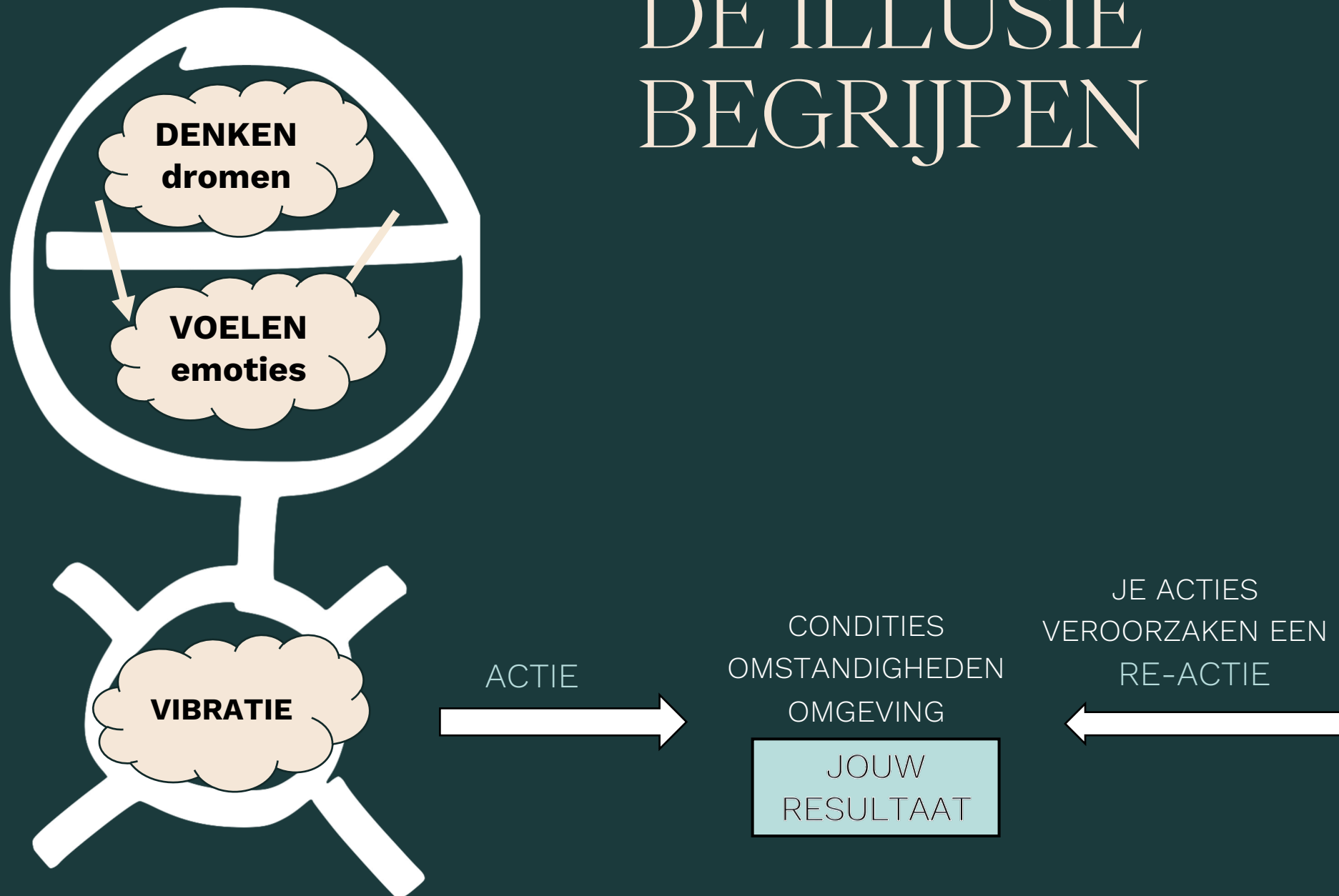
Waarom je eerst moet zijn vooraleer je doet,
als je andere resultaten wil.

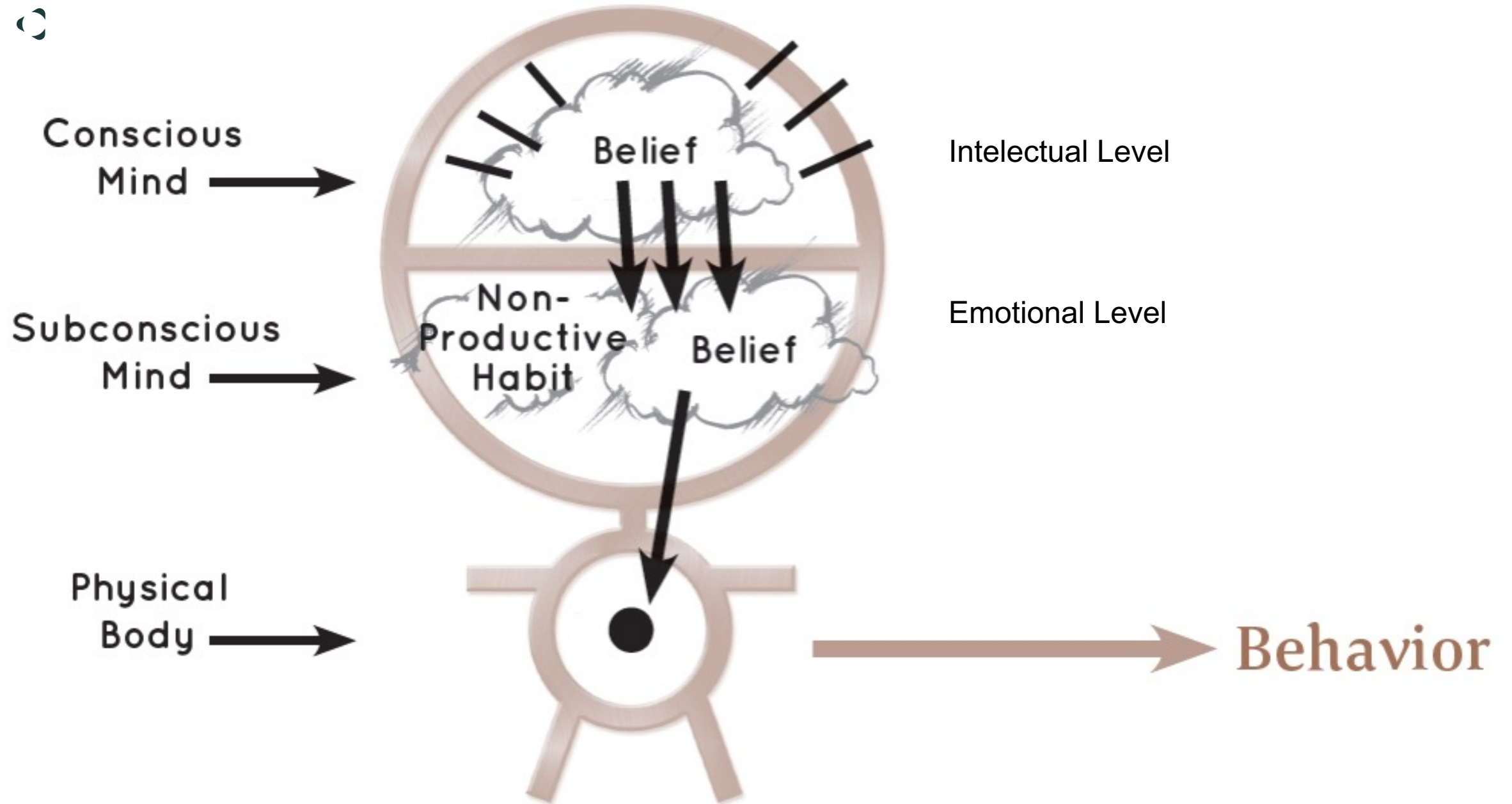


TERUGBLIK OP LES 8

DE KRACHT VAN
PRAXIS

DE ILLUSIE BEGRIJPEN







Dicht de kloof tussen geloven en doen

- Intellectueel geloven (knowing) vs emotioneel geloven (doing)
- Verschil tussen denken dat je iets kan vs 100% weten dat het gaat gebeuren
- Act as if success is guaranteed – Prichet
- Faith – is meer geloven in je gedachten dat in wat je waarneemt met je zintuigen.



HUISWERK LES 8

- Hoe lang zou u uw huidige levensstijl kunnen volhouden als uw huidige inkomen zou stoppen?
- Wat is het meeste dat u ooit in een jaar hebt verdiend?
- Hoeveel geld zou u moeten verdienen voordat u zichzelf als rijk zou beschouwen?
- Als een externe consultant zou analyseren wat u doet en hoe goed u dat doet, zouden zij u dan als succesvol beschouwen? Bespreek.
- Hoe beïnvloedt de economie u persoonlijk?

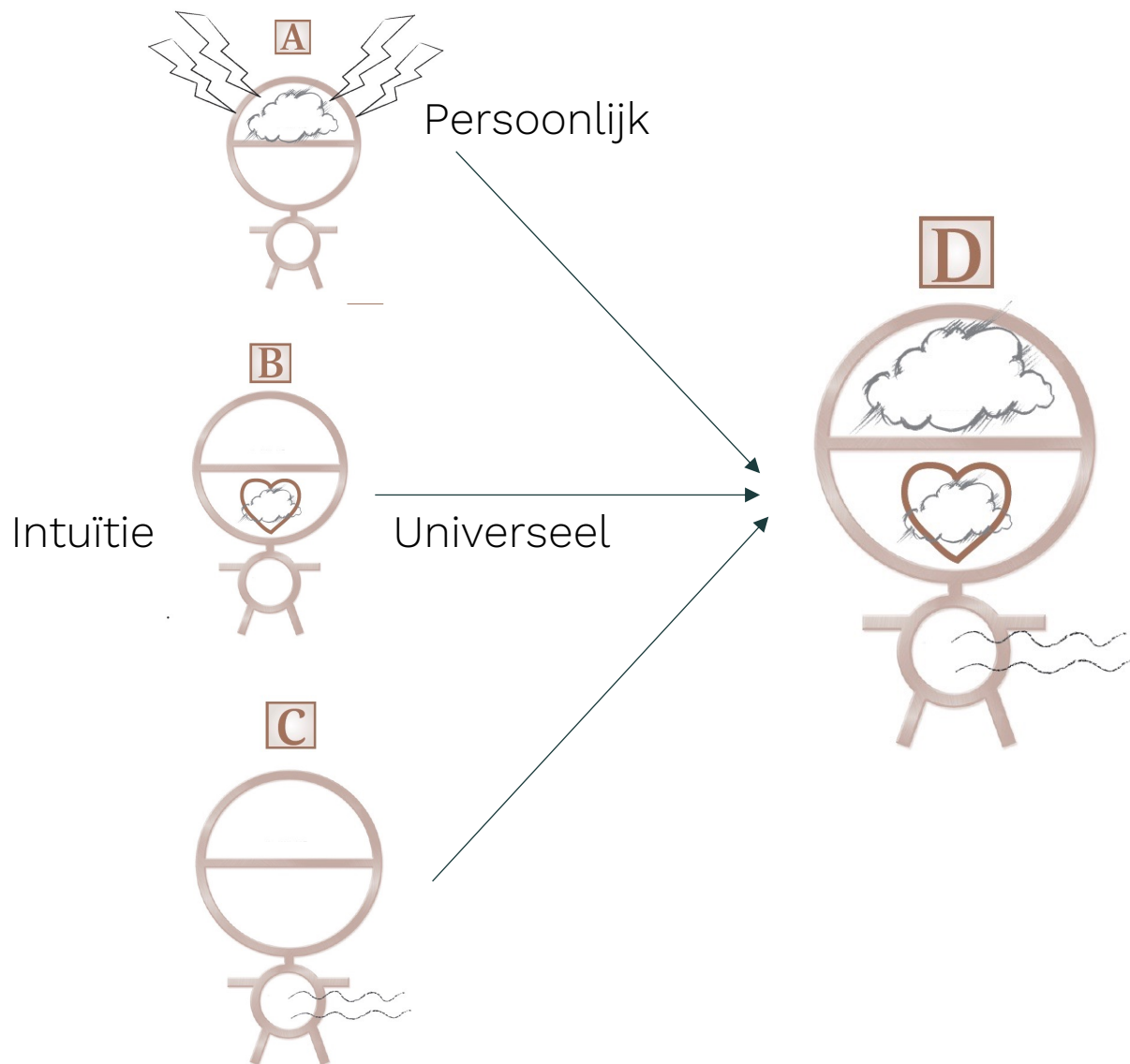


HUISWERK

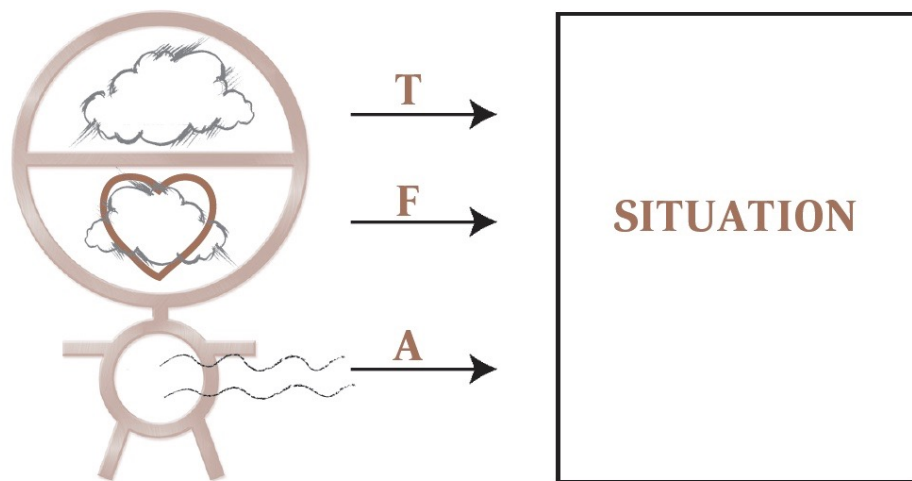
6. Hoe vaak ga je op vakantie? Waar gaat u heen? Wat voor soort accommodatie heeft u tijdens uw vakantie? Neemt u vrijelijk deel aan activiteiten van uw keuze tijdens uw vakantie?
7. Heeft u een eigen huis? Hoe beschrijft u het huis waarin u woont?
8. Beschrijf de relaties die je thuis hebt.
9. Beschrijf uw relaties op het werk.
10. Beschrijf uw sociale relaties



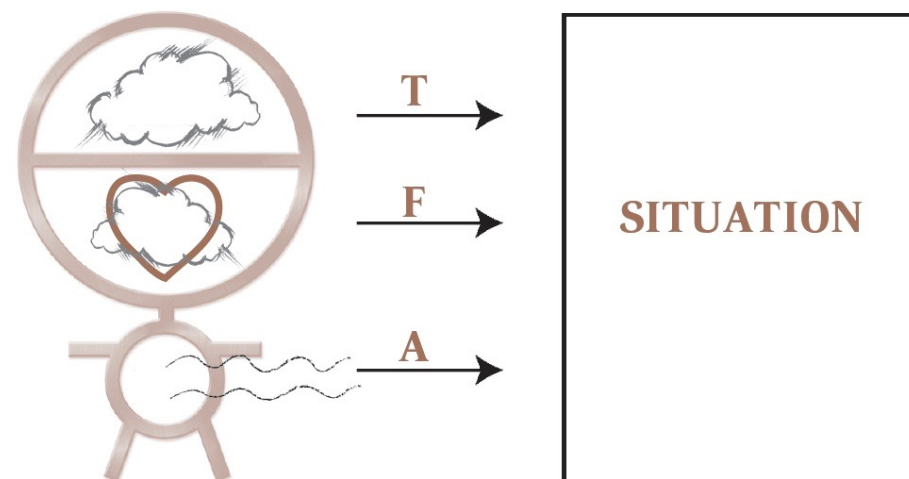
LES 9. DE MAGIE VAN ATTITUDE



- Attitude: het zijn je gedachten en gevoelens, gecombineerd en uitgedrukt in actie
- Het lichaam, als instrument van de mind is het enige medium waar je bewustzijn en onderbewustzijn samen tot expressie komen.
- Als we de werking van de mind snappen kunnen, kunnen we onze externe wereld controleren (actie & attractie)



- Score je attitude /10
- Is buiten een reflectie van binnnen?
- Inside-out. Vs outside-in



- Wat wil je buitenlaten?
- Hoe kun je anders denken
- Verandert dit je gevoel en actie
- Score je attitude opnieuw /10



Summary. Recording 1. The Magic Word

1. It is our attitude at the beginning of a task, which more than anything else, will affect its successful outcome.
2. It is our attitude toward life, which determines life's attitude toward us.
3. We are interdependent. It is impossible to succeed without others. And it is our attitude toward others which will determine their attitude toward us.
4. Before a person can achieve the kind of life he wants, he must become that kind of individual. He must think, act, talk, walk and conduct himself in all of his affairs, as would the person, he wishes to become.
5. The higher you go in any organization of value, the better will be the attitude you will find.
6. Your mind can hold only one thought at a time. And since there's nothing at all to be gained by being negative. Be positive.
7. The deepest craving of human beings is to be needed, to feel important, to be appreciated.

Give it to them and they will return it to you.
8. Look for the best in new ideas. As someone said: I've never met a person I couldn't learn something from.



9. Don't waste valuable time broadcasting personal problems. It probably won't help you. It cannot help others.

10. Don't talk about your health. Unless it's good.

11. Radiate the attitude of well-being, of confidence, of a person who knows where he's going. This will inspire those around you and you will find good things will begin happening to you.

12. Lastly, for the next 30 days, treat everyone with whom you come in contact, as the most important person on earth. If you will do this for 30 days, you will do it for the rest of your life.



DE ESSENTIE

- Je houding bepaalt waar je naartoe gaat in het leven. Het is de basis van falen of succes.
- Je houding is een samenstelling van je gedachten, je gevoelens en je acties.
- Je gedachten, gevoelens en acties zijn een energie die je uitzendt naar het universum en wat je uitzendt naar het universum is wat bij je terugkomt.
- Alles is goed en alles is slecht. Waar kijk je naar? Dat zal je houding bepalen..



Dagelijkse gewoontes

1. Studeer dagelijks
2. Lees en schrijf je doel uit
3. Stel je volgende vragen:
 - a) Welke acties kan ik vandaag ondernemen
 - b) Hoe kan ik mijn service verbeteren
 - c) Waar kan ik betere in worden
4. Herlees je positieve beschrijving van de gewoontes die je wenst aan te leren. (max 2 terzeldertijd)
5. Geef jezelf het commando en voer het uit. Gebruik affirmaties.
6. Neem de tijd om emotioneel te verbinden met je doel en dan te DENKEN.
7. Denk na over de role en het mentale beeld van wie je bent in de film van je leven
8. Lees je Praxis beschrijving en zeg je beliefs luidop.

DE MAGIE VAN ATTITUDE



LES 9