

DE KRACHT VAN PRAXIS



LES 8



“Believe and your belief will create the fact.”



– William James





“Your beliefs become your thoughts,
your thoughts become your words, your
words become your actions, your
actions become your habits, your
habits become your values, your values
become your destiny”

– Mahatma Gandhi



WAT GA JE LEREN?

Wat zijn overtuigingen hoe ontstaan ze?

Het verschil tussen geloof en overtuiging?

Hoe belangrijk is geloven in het creëren van resultaat?

Wat is het verschil tussen iets intellectueel en emotioneel geloven?

Hoe kun je het geloof in jezelf versterken?

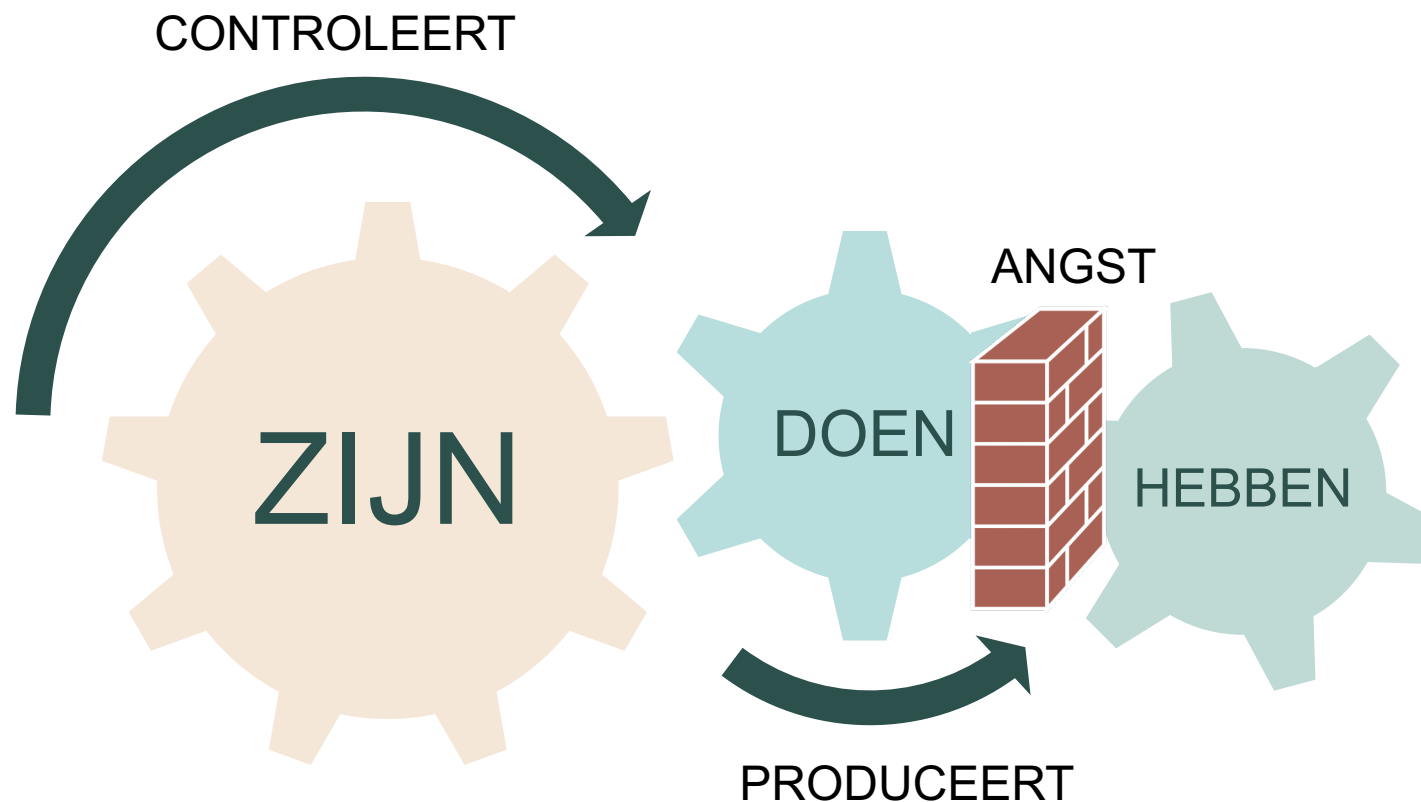


TERUGBLIK OP LES 7

VERTRAPPEL JOUW
MUUR VAN ANGST



MIJN TRANSFORMATIE



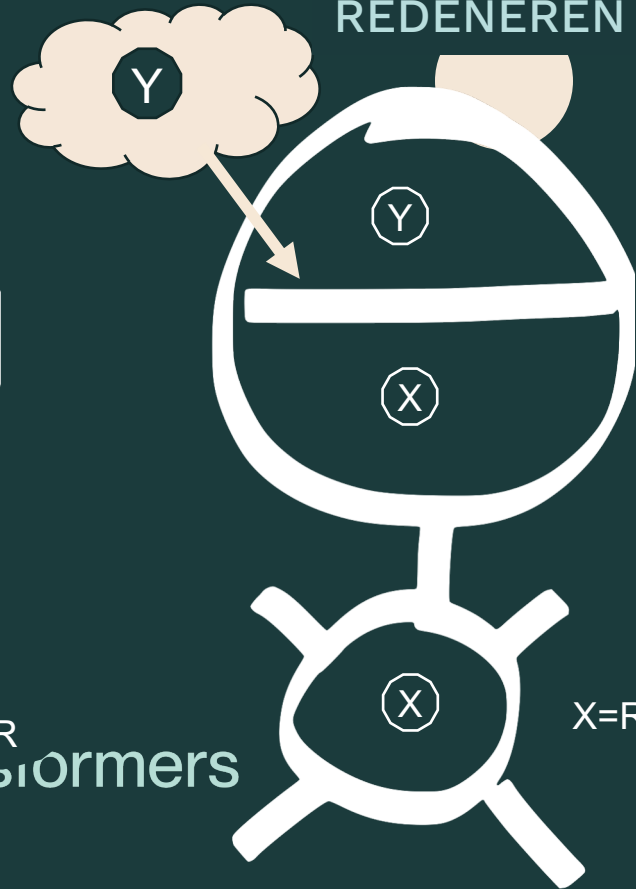
VRIJHEID. GA DOOR DE MUUR VAN ANGST. WEES MOEDIG!

7

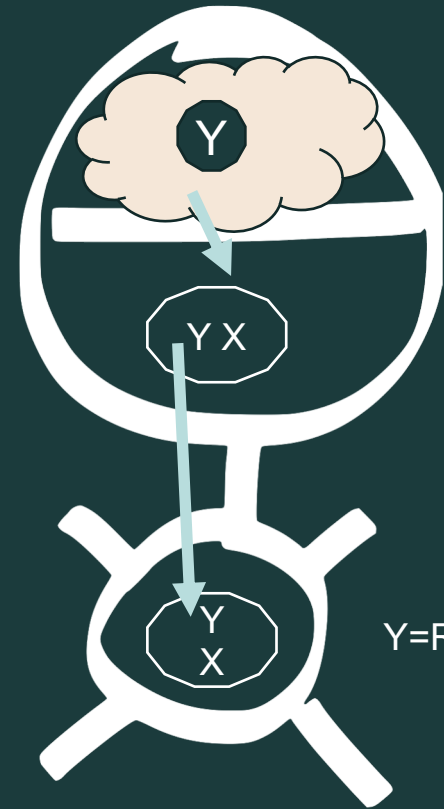
VASTGEROEST



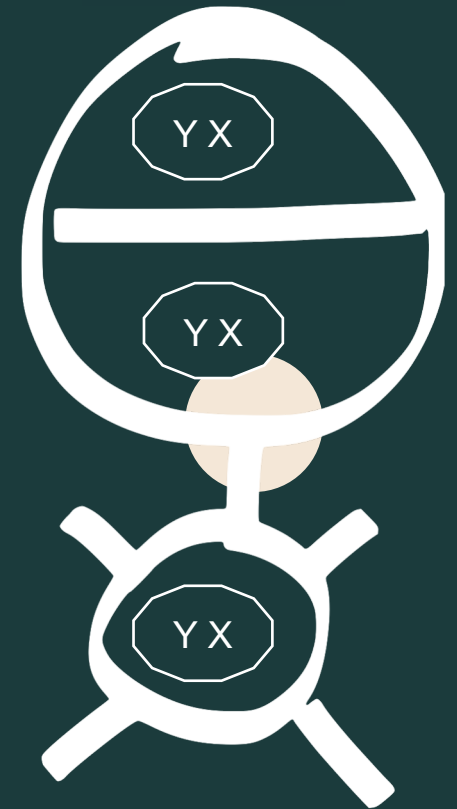
REDENEREN



TERROR BARRIER



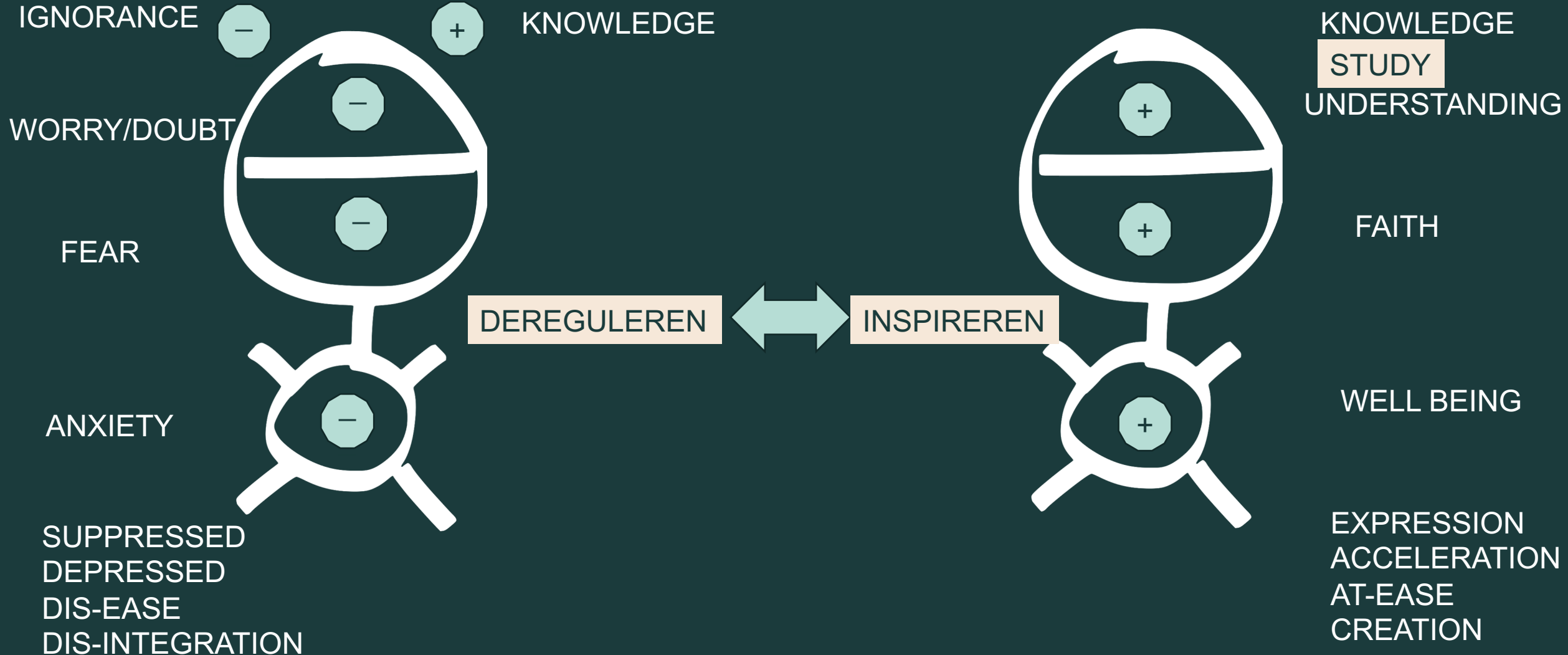
VRIJHEID





ZET JE KENNIS OVER ANGST ALS IN ALS RESULTAATVERSNELLER.

8





HUISWERK. LES 7

- Herbekijk het doel dat je in les 1 hebt vastgelegd. Vraag jezelf af: is dit wat ik echt wil, of is dit waar ik genoeg mee neem?
- Als je wist dat je al het talent, het vermogen en de middelen had die je nodig hebt om iets anders te bereiken dan waar je mee bezig bent, wat zou dat doel dan zijn?



LES 8. DE KRACHT VAN PRAXIS



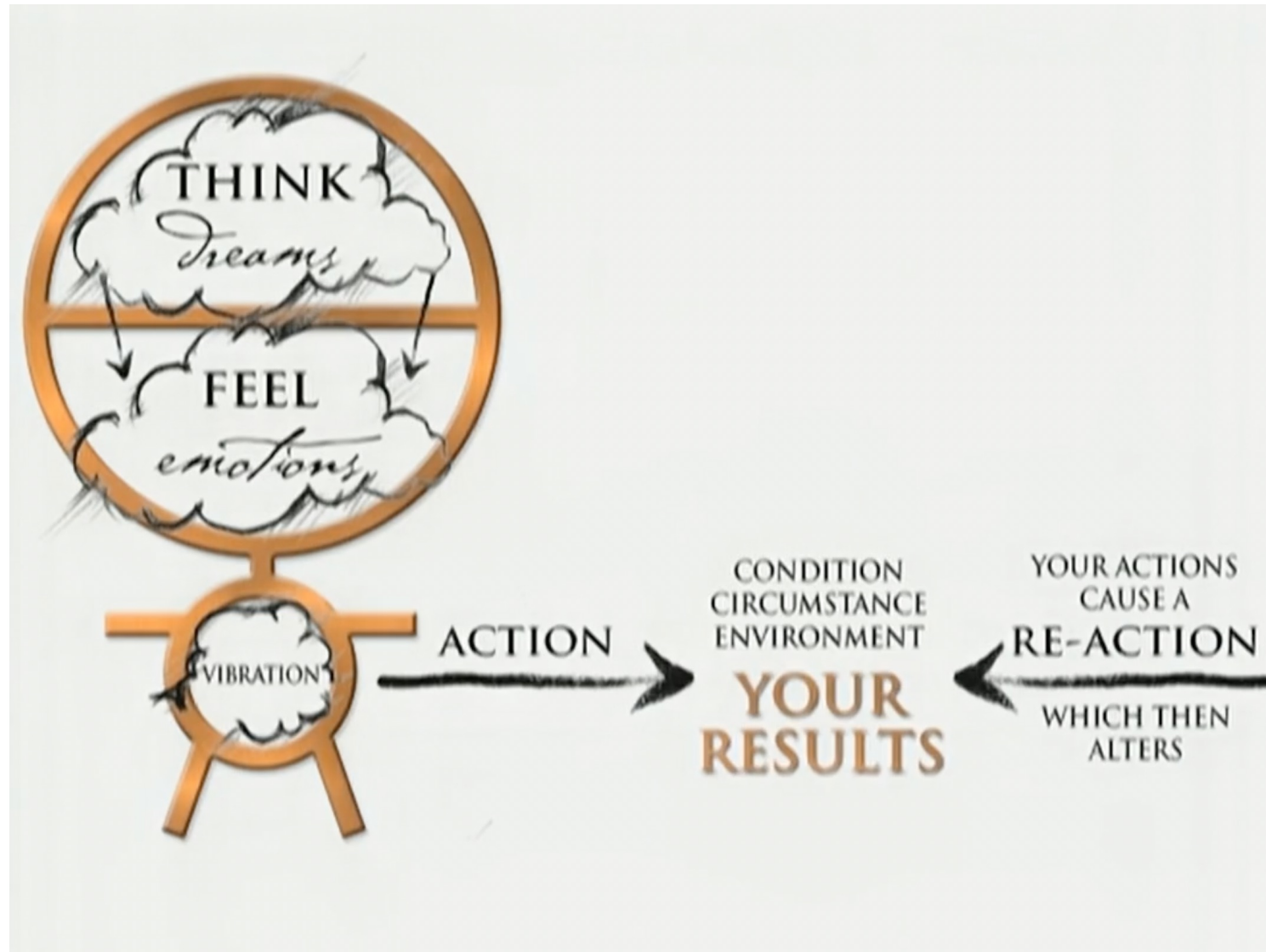
Wat zijn overtuigingen en hoe ontstaan ze?

- Maken deel uit van onze paradigma's, net als gewoontes en ons zelfbeeld
- In onze eerste levensjaren is er culturele conditionering en parentale programmatie (Bvb. geld, huwelijk, mannen, vrouwen)
- Net zoals andere stukken van onze paradigma's bepalen ze ons resultaat en ons potentieel.
- Wil je grotere dingen in je leven dan wat je vandaag hebt dan zal je jouw overtuigen moeten veranderen.



Over overtuigingen en geloof

- Overtuigingen hebben betrekking op jezelf
- Geloof heeft betrekking op het op een diep niveau accepteren over hoe manifestatie werkt.
- Gedachten (beelden) die worden vastgehouden in onze mind transmuteren van een niet fysieke vorm naar een fysieke vorm.
Upside-down en Inside Out
- Gedachten (beelden) die worden ingedrukt in ons onderbewustzijn, activeren een vibratie waardoor we ons magnetiseren, een context creëren, in actie komen, er een reactie komt van het universum waardoor ons gewenste resultaat ontstaat.





Faith uit Think & Grow Rich– Napoleon Hill

- Faith is the head chemist of the mind. When faith is blinded with the vibration of thought, the subconscious immediately picks up the vibration, translates it into its spiritual equivalent and transmits it to infinite intelligence.
- Faith is a state of mind that might be induced or created by affirmation or repeated instruction to the subconscious mind, through the principles of autosuggestion.
- You may convince the subconscious mind, that you believe you will receive that for which you ask, and it (the SCM) will action upon that belief, which your subconscious mind passed back to you in the form of “faith”, followed by definite plans for procuring that which you will desire.
- A mind dominated by positive emotions, becomes a favorable abode for the state of mind known as faith.
- Faith is the eternal elixir which gives life, power and action to the impulse of thought.
- Faith is the only known anti-dote for failure



“Faith is the ability to see the invisible, to believes the incredible. This is what enables you to receive what the masses think is impossible.”

– Clarence Smithison





De kloof tussen geloven en doen

- Intellectueel geloven (knowing) vs emotioneel geloven (doing)
- Verschil tussen denken dat je iets kan vs 100% weten dat het gaat gebeuren.
- Act as if success is guaranteed – Prichet
- Faith – is meer geloven in je gedachten, dan in wat je waarneemt met je zintuigen.



DOE DE TEST.

GELOOF IK HET OP EEN
EMOTIONEEL NIVEAU?

- DENK IK DAT RESULTAAT XYZ KAN BEREIKEN?
- WEET IK 100% ZEKER DAT IK XYZ ZAL BEREIKEN.



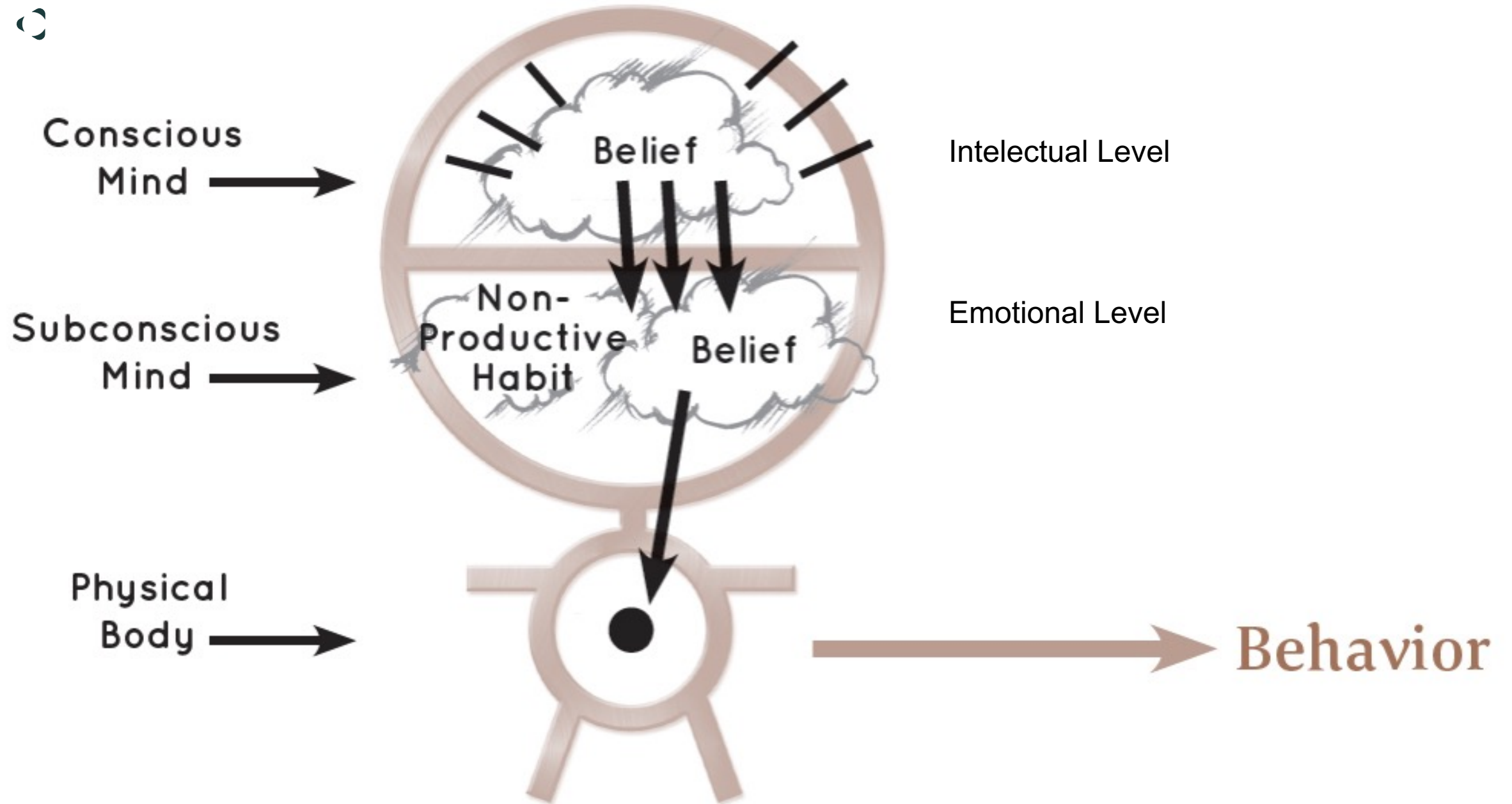
“You can’t connect the dots looking forward; you can only connect them looking backwards. So you have to trust that the dots will somehow connect in the future”

– Steve Jobs



"There is a difference between wishing for something and being ready to receive it. No one's ready for a thing until they believe they can acquire it. The state of mind must be belief and not mere hope or wish."

– Napoleon Hill





Hoe kun je jouw geloof/overtuiging versterken?

1. Inventariseren van wat je moet geloven om je nieuwe realiteit waarheid te laten worden.
2. Repetition of orders to your subconscious mind is the only known method of voluntary development of the emotion of faith.- Napoleon Hill



PRAXIS STATEMENT

1. Schrijf je beliefs uit in de tegenwoordige tijd.
2. Herlees en schrijf je beliefs opnieuw uit.
3. Kom in het gevoel en handel alsof je de persoon reeds bent die deze nieuwe realiteit heeft gecreëerd.
4. Blijf dit herhalen tot het uiteindelijk gefixeerd wordt in je onderbewustzijn als een nieuwe gewoonte.
5. Je oude belief zal uitdoven, naarmate je het nieuwe meer en vaker herhaalt (met gevoel).



"Believe and your belief will create the
fact."

– William James



HUISWERK

- Hoe lang zou u uw huidige levensstijl kunnen volhouden als uw huidige inkomen zou stoppen?
- Wat is het meeste dat u ooit in een jaar hebt verdiend?
- Hoeveel geld zou u moeten verdienen voordat u zichzelf als rijk zou beschouwen?
- Als een externe consultant zou analyseren wat u doet en hoe goed u dat doet, zouden zij u dan als succesvol beschouwen? Bespreek.
- Hoe beïnvloedt de economie u persoonlijk?



HUISWERK

6. Hoe vaak ga je op vakantie? Waar gaat u heen? Wat voor soort accommodatie heeft u tijdens uw vakantie? Neemt u vrijelijk deel aan activiteiten van uw keuze tijdens uw vakantie?
7. Heeft u een eigen huis? Hoe beschrijft u het huis waarin u woont?
8. Beschrijf de relaties die je thuis hebt.
9. Beschrijf uw relaties op het werk.
10. Beschrijf uw sociale relaties



Dagelijkse gewoontes

1. Studeer dagelijks
2. Lees en schrijf je doel uit
3. Stel je de volgende vragen:
 - a) Welke acties kan ik vandaag ondernemen?
 - b) Hoe kan ik mijn service verbeteren?
 - c) Waar kan ik beter in worden ?
4. Herlees je positieve beschrijving van de gewoontes die je wenst aan te leren. (max 2 terzelfdertijd)
5. Geef jezelf het commando en voer het uit. Gebruik affirmaties.
6. Neem de tijd om emotioneel te verbinden met je doel en dan te DENKEN.
7. Denk na over de rol en het mentale beeld van wie je bent in de film van je leven.
8. Lees je Praxis beschrijving en zeg je beliefs luidop.

DE KRACHT VAN PRAXIS



LES 8