

DENK VANUIT JE EINDRESULTAAT

LES 5



DENK VANUIT JE EINDRESULTAAT

Hoe behoud je de controle, ongeacht de omstandigheden?

Hoe schakel je naar een volgend niveau van denken?



“We cannot solve our problems
with the same thinking when we
created them.

- ALBERT EINSTEIN





“You never change things by fighting existing reality. To change something, build a new model that makes the existing model obsolete.

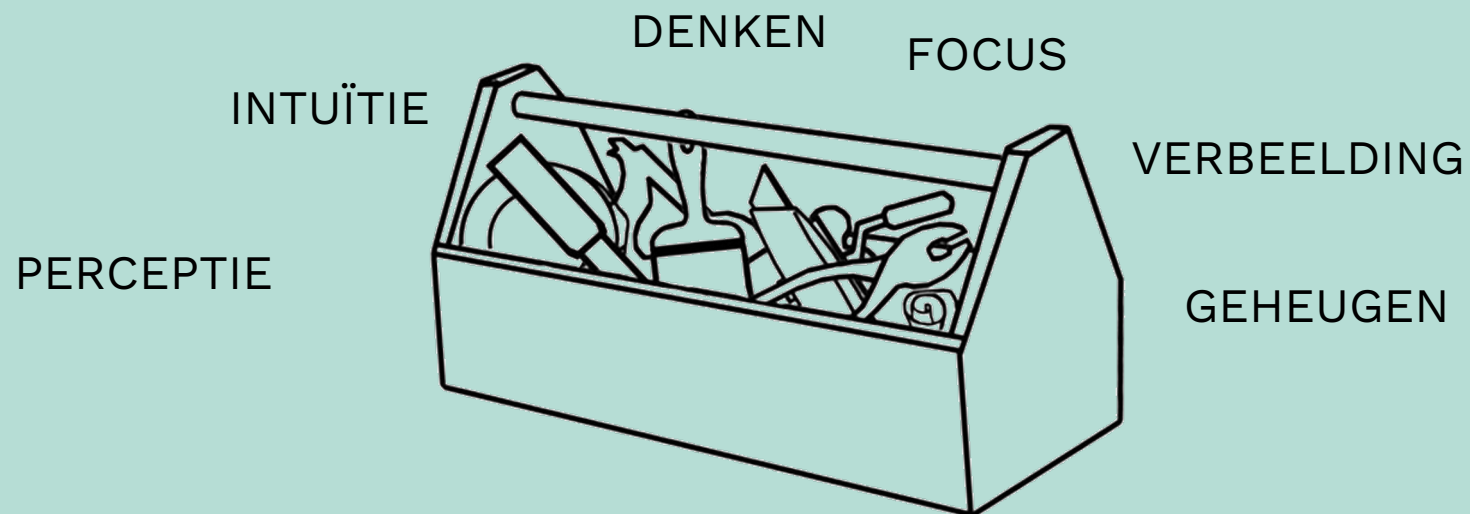
- Buckminster Fuller





LES 5 – DENK VANUIT JE EINDRESULTAAT

MENTALE KRACHTEN IN JOUW TOOLBOX





OEFENING

Are your current results
causing your thinking or is your
current thinking causing your
results?



“The mind is the greatest power in
all of creation.”

- Dr. J.B. Rhine





DENK VANUIT JE RESULTAAT

“een waardevol ideaal is iets waar je achteraan gaat, wat je nooit eerder hebt gedaan”.



TERUGBLIK OP LES 4



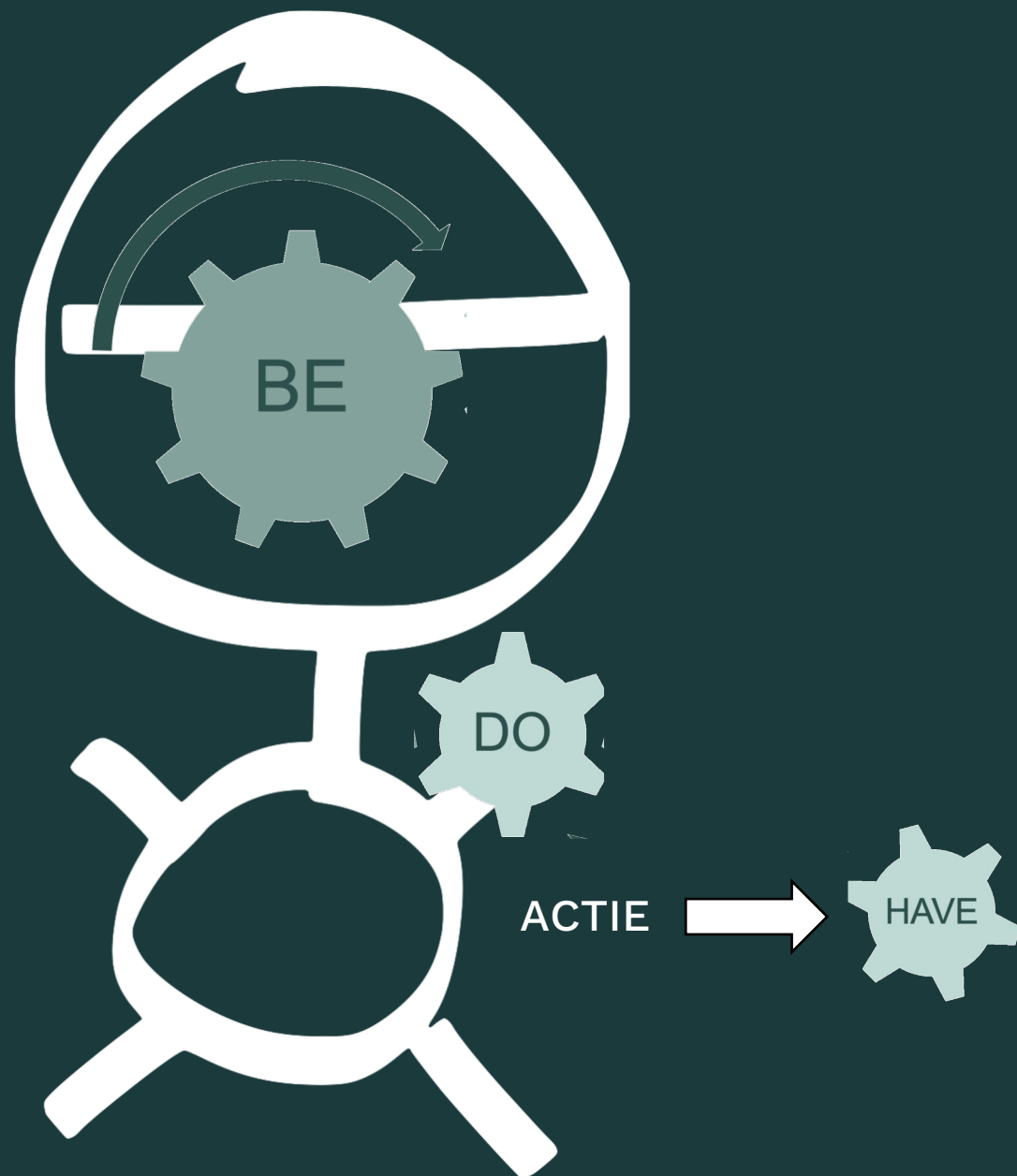
HET VERBORGEN GENIE





WAAROM?

Vraag en je zal het ontvangen?
Geloof dat het kan gebeuren
Vertrouw de universele wetten





TERUGBLIK OPDRACHTEN

LES 4



HUISWERK

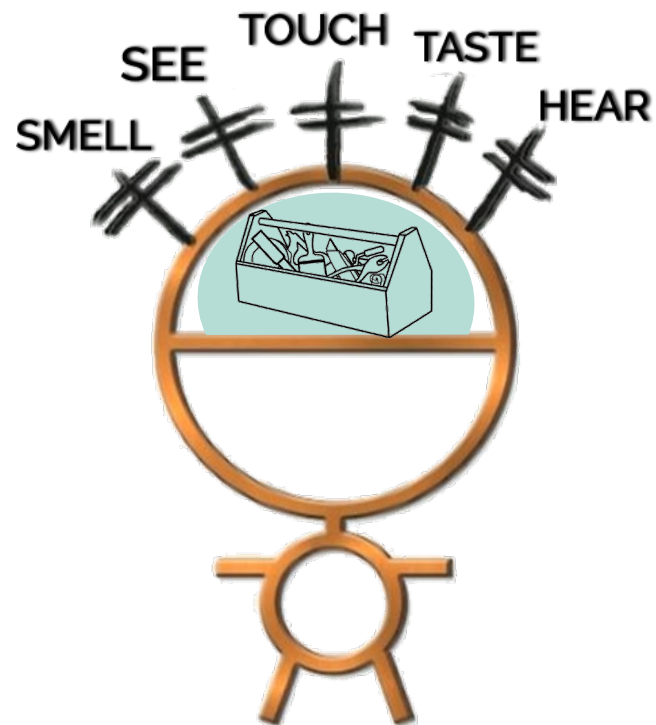
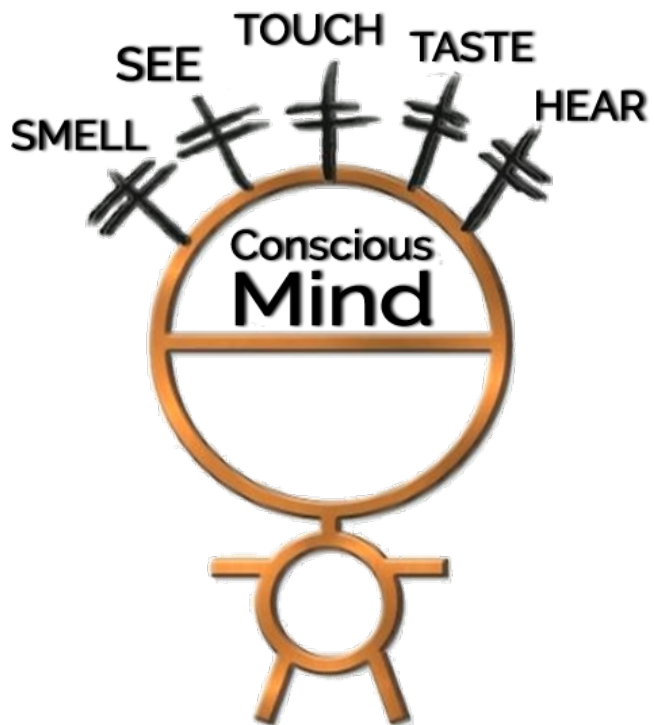
- Noem **zes gewoonten** die je zult veranderen.
- Wat is een **overtuiging** waar je moeite mee hebt en die je zou willen versterken?
- Denk aan een zeer goede vriend of vriendin. Welke **gedragspatronen** hebben zij die **als vervelend** kunnen worden beschouwd?
- Als die persoon deze oefening over jou zou doen, wat denk je dat hij/zij dan zou zeggen?
- Welke **dagelijkse handelingen** zijn voor jou een gewoonte die ervoor zorgen dat je dichterbij je doel komt?



LES 5. DENK VANUIT JE EINDRESULTAAT



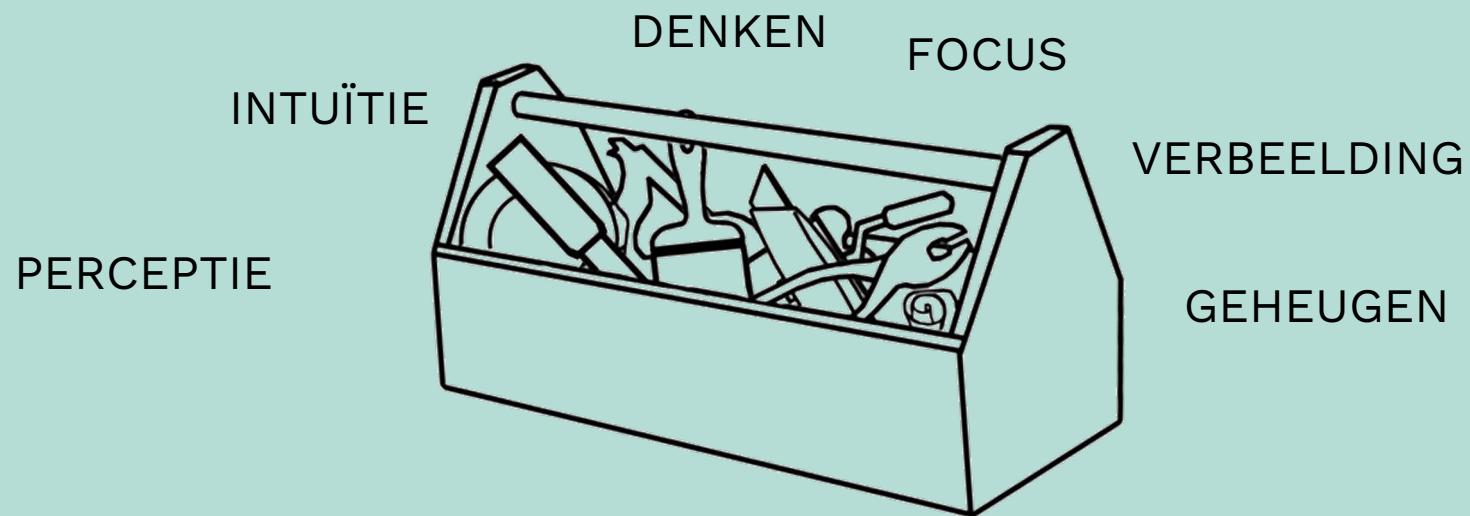
DE MENTALE FACULTEITEN VAN ONZE BEWUSTE MIND





LES 5 – DENK VANUIT JE EINDRESULTAAT

HOGERE MENTALE KRACHTEN





HOGERE MENTALE KRACHTEN

- **Perceptie** – is ons gezichtspunt.
- **Verbeelding** – creëert fantasieën.
- **Wil** – geeft je het vermogen om één beeld vast te houden op het scherm van je geest, terwijl afleiding van buitenaf wordt uitgesloten.
- **Intuïtie** – pikt trillingen op en vertaalt die trillingen.
- **Geheugen** – is het vermogen waarmee de geest informatie opslaat en onthoudt.
- **Redeneren** – geeft je het vermogen om te denken.

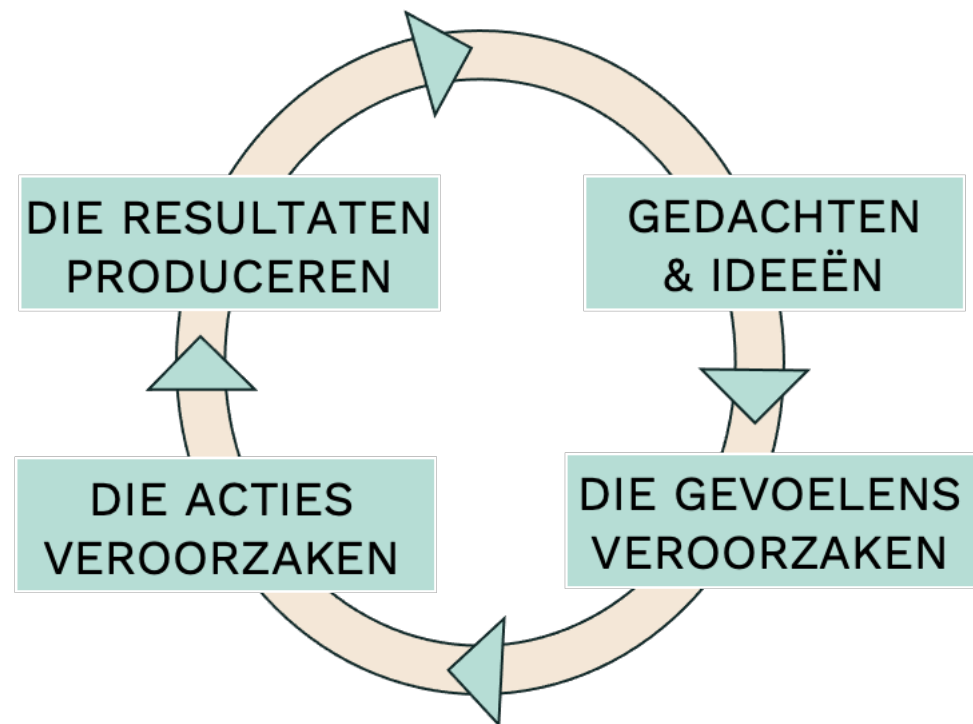


ACTIE

RESULTATEN



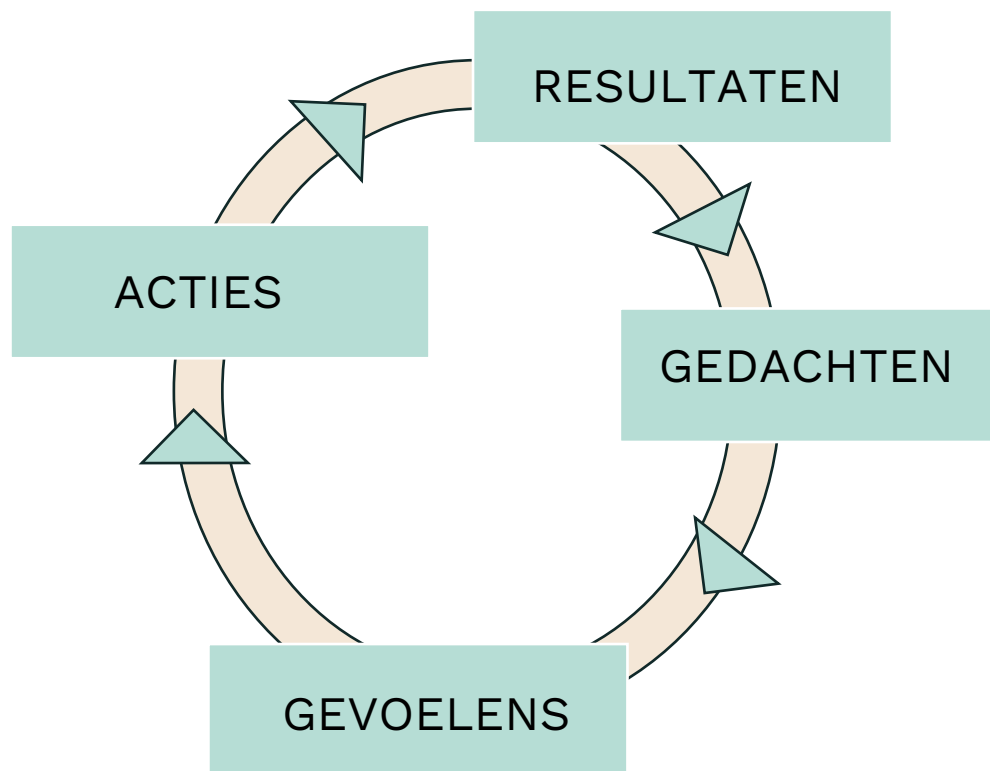
DENKEN-VOELEN-ACTIES-RESULTAAT



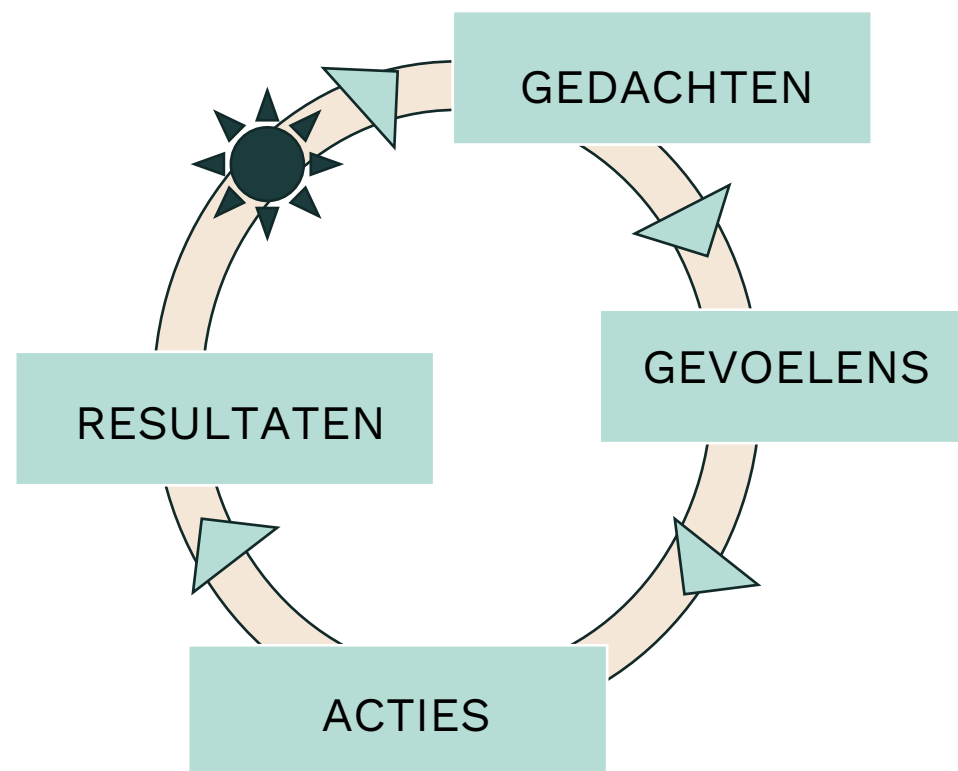


2 MANIEREN VAN DENKEN

OUTSIDE IN



INSIDE OUT





SAMENVATTING

DENKEN VANUIT JE OBSERVATIE

OBSERVATIES BEPALEN HET DENKEN

REAGEREN

DE BUITENWERELD CONTROLEERT JE

SLACHTOFFER VAN DE OMSTANDIGHEDEN

WERKEN VANUIT ONZE BEPERKINGEN

JE GAAT VOOR WAT JE DENKT DAT JE KUNT
KRIJGEN

DENKEN VANUIT JE EINDRESULTAAT

HET TE CREËREN EINDRESULTAAT BEPAALT JE
GEDACHTEN

RESPOND

JE NEEMT CONTROLE OVER JE INTERNE WERELD
EIGENAAR VAN DE SITUATIE

JE WERKT MET JE ONEINDIG POTENTIEEL

JE GAAT VOOR WAT JE WIL



OEFENING

1. Denk aan een ongewenste situatie in je externe omgeving. Wat is de situatie?
2. Hoe denk je over deze situatie?
3. Welke acties onderneem je door deze manier van denken?
4. Welke resultaten creëer je door deze acties?
5. Shift je denken. Kijk naar het resultaat en beschrijf het
6. Blijf herdenken tot het resultaat een beeld oplevert dat je wil
7. Welke gedachten heb je over de nieuwe situatie? Hoe kun je hier anders over denken.
8. Welk nieuw gevoel ontstaat door dit nieuw beeld
9. Welke nieuwe acties kun je vanuit dit gevoel ondernemen
10. Tot welk resultaat zullen deze acties leiden?
11. Welke 1 actie kun je deze week ondernemen?



SLEUTELINFORMATIE

- We zijn begiftigd met hogere mentale vermogens: waarneming, wil, verbeelding, geheugen, redenering en intuïtie. Het is onze verantwoordelijkheid deze hogere vermogens beter te leren gebruiken en ontwikkelen.
- We zijn geprogrammeerd om van buiten naar binnen te leven. Door die programmering zijn we geneigd de speelbal te worden van krachten van buitenaf.
- We moeten observeren en ons bewust zijn van wat er in onze buitenwereld gebeurt, maar we zijn in staat onze wereld te creëren met onze hogere vermogens, en niet alleen onze huidige omstandigheden te accepteren. Observeer objectief wat er in je buitenwereld gebeurt, maar laat het je denken niet beheersen. Denk gedachten die het idee creëren van wat je wilt.
- Op dat moment neem je het nieuwe resultaat bewust waar, je past je mentaal aan het nieuwe resultaat aan en begint onmiddellijk de gedachten te denken die het idee creëren en hoe je het kunt verbeteren. Jij blijft de baas over jezelf. Laat de buitenwereld jou niet beheersen. Jij beheerst de buitenwereld.



OEFENINGEN

- Veroorzaken je resultaten je denken, of veroorzaakt je denken je resultaten? Dit is een zeer belangrijk onderscheid, waarschijnlijk het belangrijkste punt van deze les.
- Denk aan een situatie in de externe omgeving. Wat is de situatie?
- Wat is uw denken over deze situatie?
- Wat zijn de acties die je onderneemt vanwege je denken?
- Wat zijn de resultaten die ontstaan? Krijg je steeds weer hetzelfde resultaat? Helpt je denken je om de gewenste resultaten te bereiken?



OEFENINGEN

- Verander nu je denkproces. Kijk naar het resultaat. Beschrijf het resultaat.
- Is dit iets wat je wilt? Zo niet, denk dan aan wat je wel wilt. Vorm het beeld van wat je wel wilt in je geest.
- Welke nieuwe gedachten kun je over deze situatie hebben? Hoe kun je anders over de situatie denken?
- Welke nieuwe gevoelens kun je hebben bij dit nieuwe beeld. Hoe voel je je bij deze nieuwe gedachten?
- Tot welke acties word je geïnspireerd als gevolg van deze gevoelens? Waar zullen deze acties toe leiden, tot welke resultaten?
- Welke actie kun je deze week ondernemen die je nieuwe denken en het bereiken van je doelen ondersteunt?

DENK VANUIT JE EINDRESULTAAT

LES 5