

HET VERBORGEN GENIE



LES 4

 MindTransformers





“Your world is a living expression of how you are using your mind.”

- EARL NIGHTINGALE





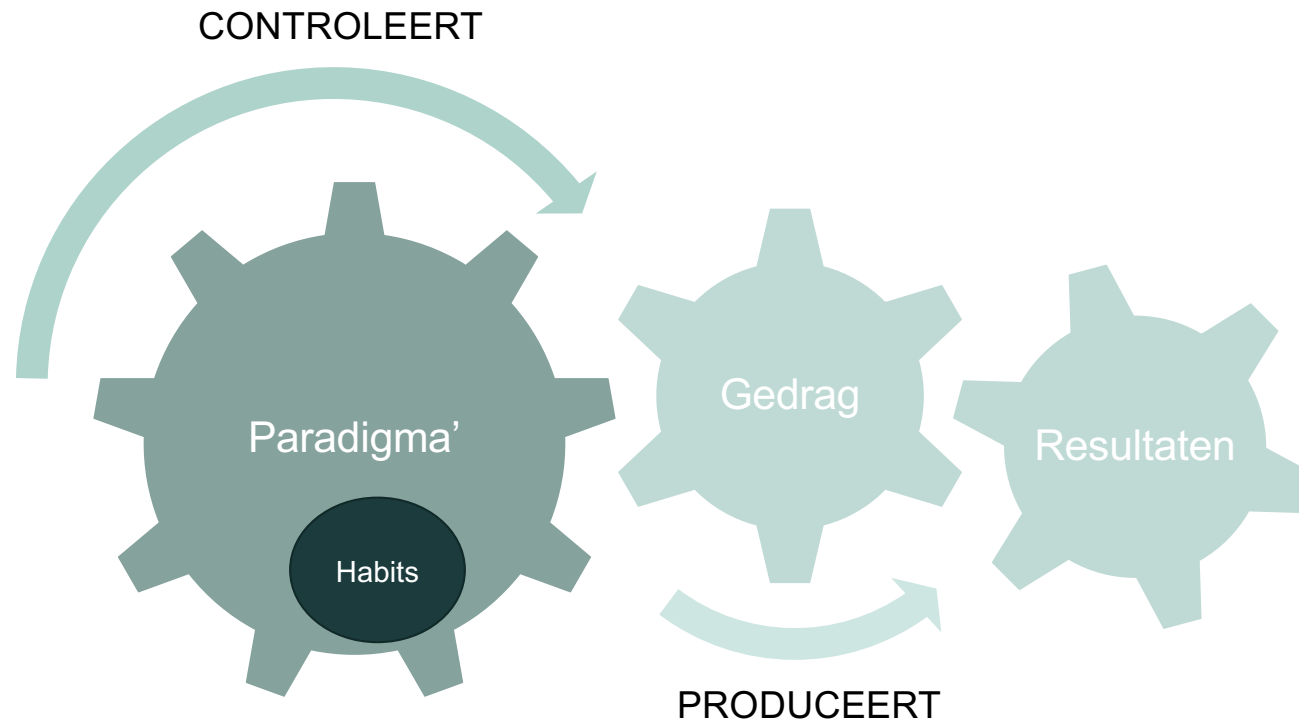
LES 4 – HET VERBORGEN GENIE

OVERWINNING VAN DE WEEK



TERUGBLIK OP LES 3

ANDERE RESULTEN= ANDERE PARADIGMA'S





DE ESSENTIE

- Om nieuwe, betere en permanente resultaten te verkrijgen moeten je paradigma's veranderen (je gedrag op wilskracht volstaat niet).
- Om permanent je resultaat te verbeteren, moet je het paradigma veranderen. En om het paradigma te veranderen moet je je gewoontes veranderen.
- Het elimineren van een negatieve gewoonte volstaat niet. Je dient de negatieve gewoonte bewust door een positieve gewoonte te vervangen. Zoniet zal ze vervangen worden door een andere negatieve gewoonte;
- Om resultaten te veranderen, selecteer terzeldertijd maximum twee gewoontes; Beslis resoluut en kom in actie.



DE STRATEGIE OM JE GEWOONTES TE VERANDEREN

Beschrijf je huidig gedrag en resultaten

Inventariseer je onwerkbaar gedrag en niet-productieve acties

Keer niet productieve acties om in productieve

Prioritizeer PA's TOP 2



Creëer de affirmatie
ALSOF

Geef jezelf het commando
(DISCIPLINE)

Houd je reeksen bij in de tracker

Lees het Persistence Artikel

30
dagen





TERUGBLIK OPDRACHTEN

LES 3

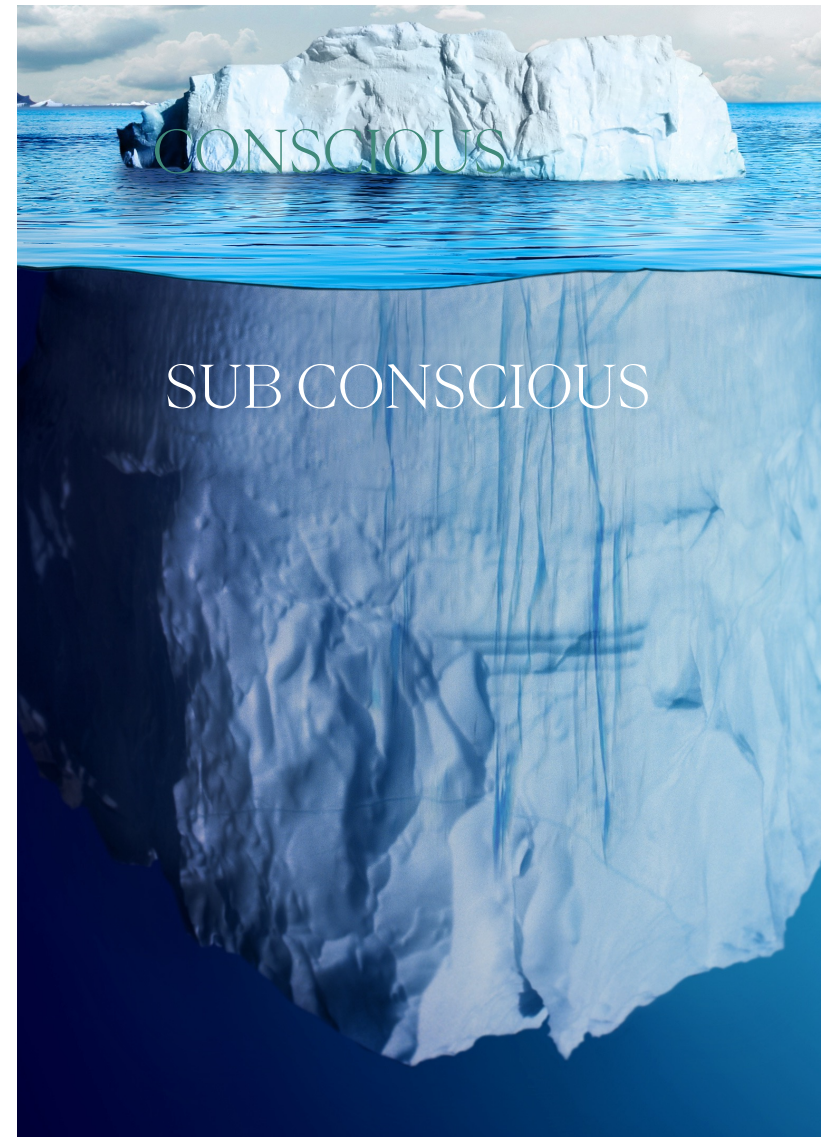


LES 4. DE VERBORGEN GENIE



ONZE MIND

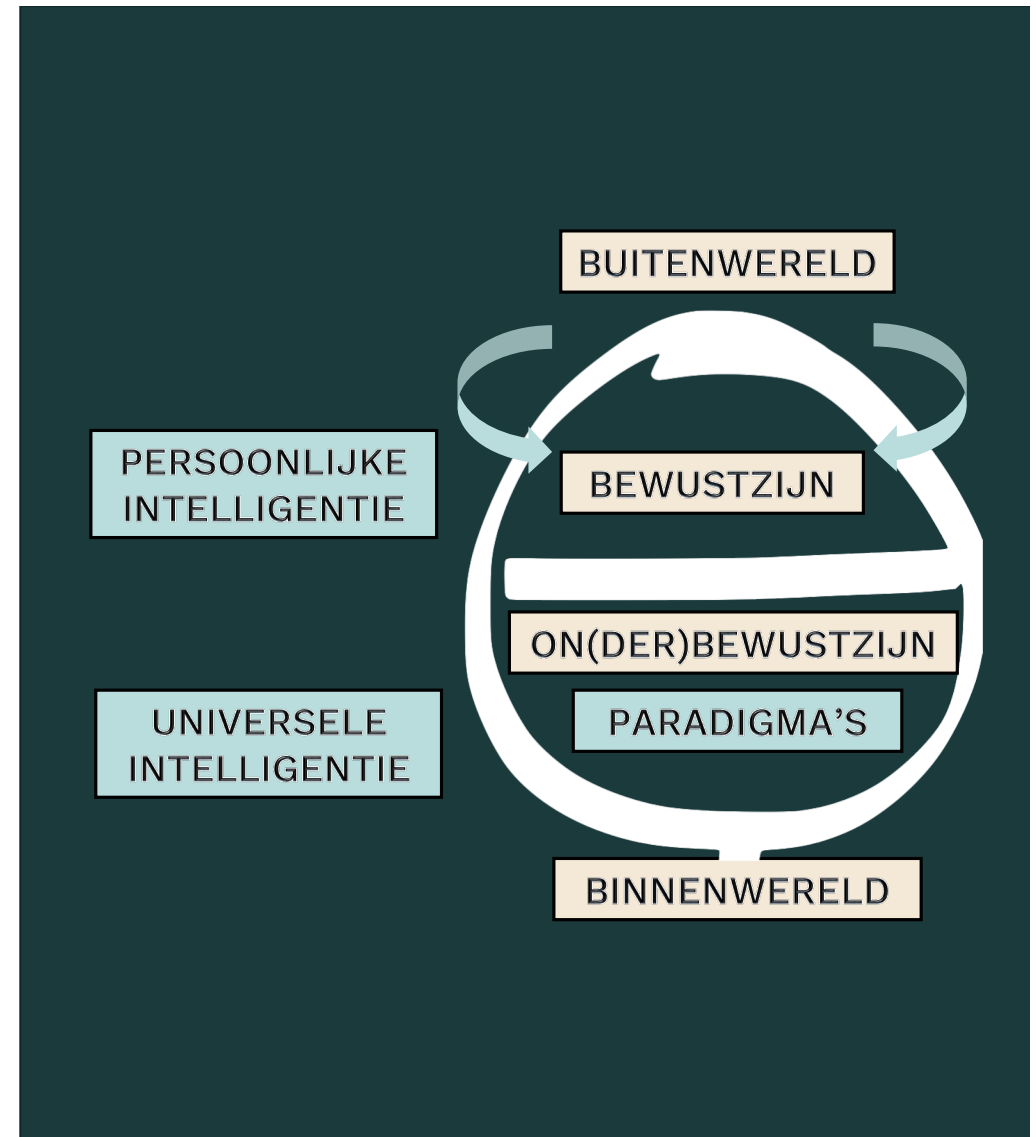
- Onze bewustzijn, neemt waar wat ons onderbewust naar boven brengt.
- Ons bewustzijn heeft weinig of geen idee van wat er onder water zit.
- Ons onderbewustzijn is wat ons gedrag aanstuurt
- Wanneer wat we het niet zichtbare stuk van onze mind herprogrammeren met wat we willen te zien krijgen





LES 4 – HET VERBORGEN GENIE

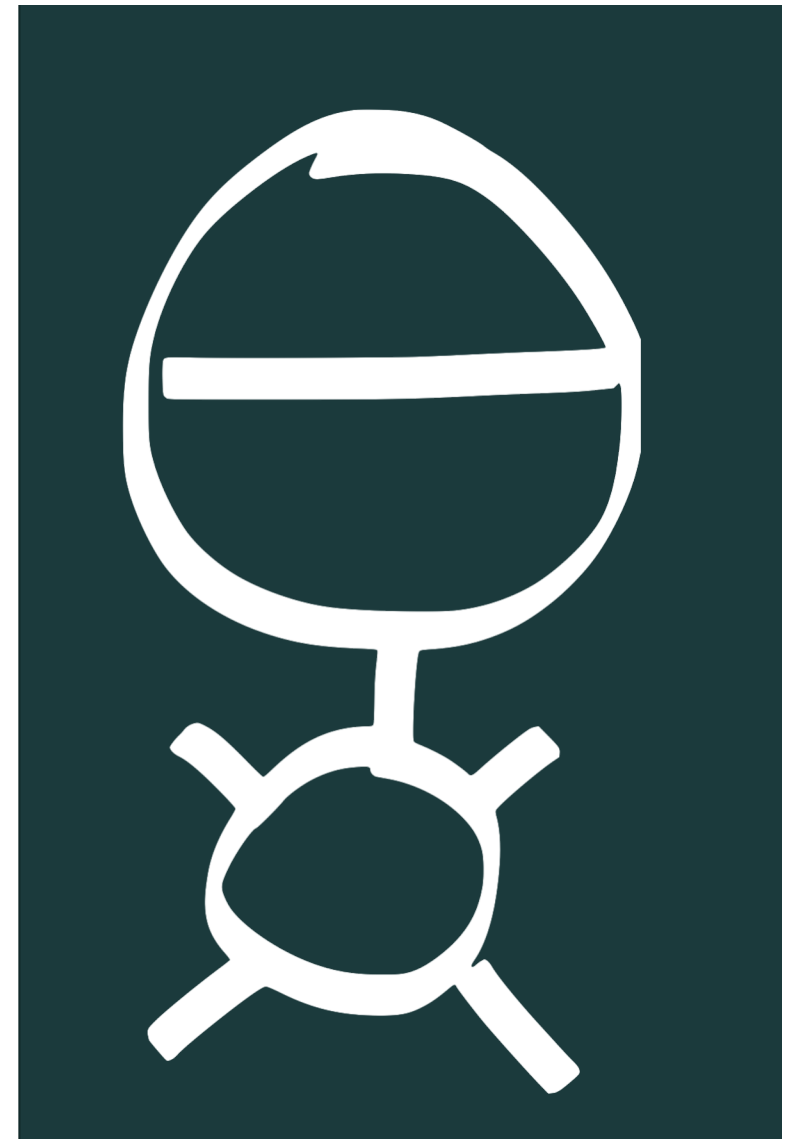
ONZE MIND





STICK PERSON

- Verwarring ontstaat wanneer de mind geen "image" kan vormen over een bepaalde gedachte.
- De stickperson legt op een eenvoudige manier uit hoe de mind zich tot het lichaam verhoudt
- Maak inzichtelijk dat (chronische) fysieke klachten vaak hun oorsprong vinden in het mentale.





HET VERBORGEN GENIE

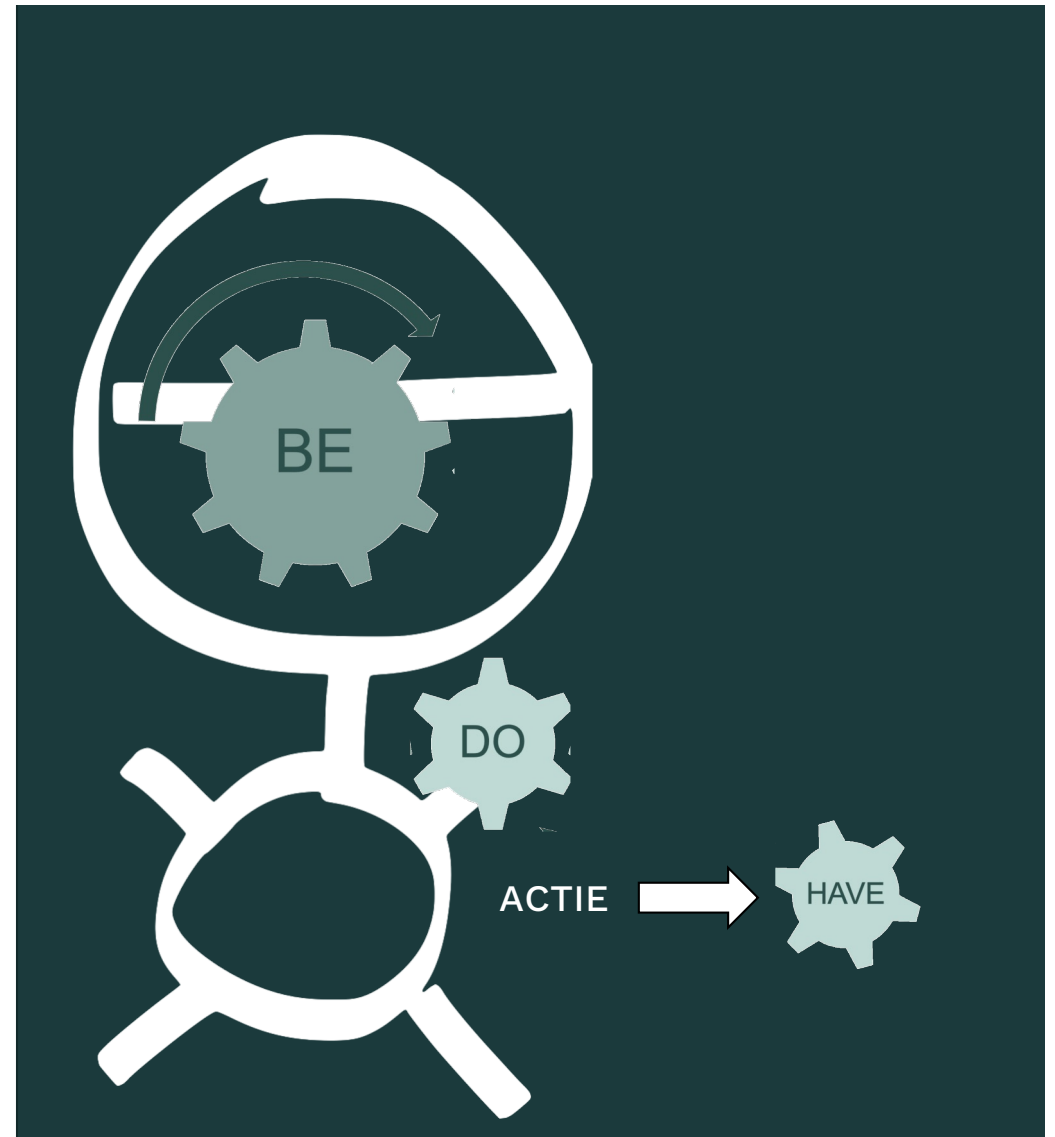




LES 4 – HET VERBORGEN GENIE

WAAROM?

Vraag en je zal het ontvangen?
Geloof dat het kan gebeuren
Vetrouw de universele wetten





HUISWERK

- Begin met te onderzoeken hoe u uw dagen doorbrengt.
- Als zich een teleurstellende situatie voordoet, reageer je dan of reageer je op die situatie?
- Heb je moeite om je op een project te concentreren?
- Heeft u een georganiseerd bijscholingsprogramma?
- Wat zijn uw sterkste punten?
- Wat zijn uw grootste zwaktes?
- Bent u van plan uw zwakheden te elimineren? Welke?



HUISWERK

- Noem zes gewoonten die je zult veranderen.
- Wat is een overtuiging waar je moeite mee hebt en die je zou willen versterken?
- Denk aan een zeer goede vriend of vriendin. Welke gedragspatronen hebben zij die als vervelend kunnen worden beschouwd?
- Als die persoon deze oefening over jou zou doen, wat denk je dat hij/zij dan zou zeggen?
- Welke dagelijkse handelingen zijn voor jou een gewoonte die ervoor zorgen dat je je doel nadert?

HET VERBORGEN GENIE



LES 4

 MindTransformers

