

DE ONBEGRENSDE MIIND

A solid orange circle is positioned over the letter 'E' in the word 'ONBEGRENSDE'.

LES 3



“To be able to shape your future
you have to be ready and able to
change your paradigm.”

- JOEL BARKER





“The intuitive mind is a sacred gift and the rational mind is a faithful servant.



We have created a society that honors the servant and has forgotten the gift.”



- ALBERT EINSTEIN



“Whatever we plant in our subconscious mind and nourish with repetition and emotion will one day become a reality

- EARL NIGHTINGALE





LES 3 – DE ONBEGRENSDE MIND

OVERWINNING VAN DE WEEK



COMMITMENT CHECK-IN

INTEGRITEIT

- Commitment
Belofte op steroiden
- Criminele, Zwakke, Krachtige
Beloften
- Stilzwijgende beloften
Maak ze waar en bouw integriteit op



- MY DAILY COMMITMENT FORM -

First. I know that to get something different in life, I'm going to have to do things differently.

Second. I have written my goal on a card in the present tense, as if I have already attained it, and I will read this card several times a day.

Third. I realize that I will need discipline to reach my goal.

Fourth. I know that I have the ability to achieve the object of my desire. Therefore, I DEMAND of myself persistent, continuous action toward its attainment, and I promise here and now to render such action until I achieve it.

Fifth. I will schedule each day to ensure that I get things done that move me closer to my goal.

I will sign my name to this form and read it every day, with full FAITH that it will influence my THOUGHTS and ACTIONS so that I will become a self-reliant and successful person.

Date

Print Name

Signature

INTEGRITEIT

- Integriteit : je zegt wat je gaat doen en doet wat je zegt.
- Informeer de betrokken partij
- Commitment
Belofte op steroiden
Zet iets op het spel
Verandering van gedrag

- ▲ **My Daily Commitment Form** -

First. I know that to get something different in life, I'm going to have to do things differently.

Second. I have written my goal on a card in the present tense, as if I have already attained it, and I will read this card several times a day.

Third. I realize that I will need discipline to reach my goal.

Fourth. I know that I have the ability to achieve the object of my desire. Therefore, I DEMAND of myself persistent, continuous action toward its attainment, and I promise here and now to render such action until I achieve it.

Fifth. I will schedule each day to ensure that I get things done that move me closer to my goal.

I will sign my name to this form and read it every day, with full FAITH that it will influence my THOUGHTS and ACTIONS so that I will become a self-reliant and successful person.

Date _____ Print Name _____

Signature _____

www.ProctorGallagherInstitute.com



RECAP LES 1 & 2



WIL

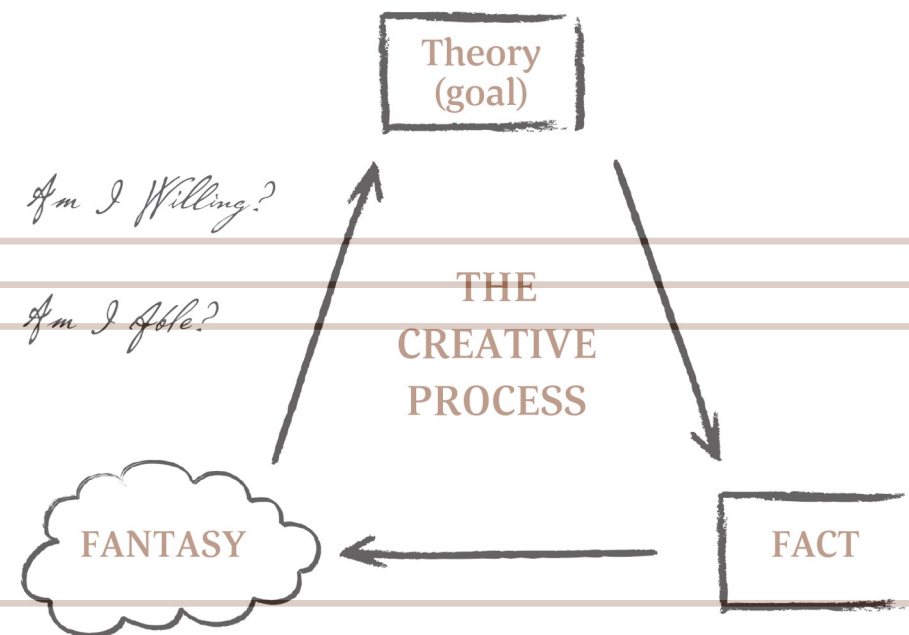
C

DENKT

B

WEET

A





DE ESSENTIE

- Ga voor C-type doelen
- Neem een onherroepbaar commitment op je doel, zodat je denken verschuift naar de frequentie van je doel
- Connecteer meerdere keren per dag met je gevoel, activeer het beeld kom in de ervaring alsof je doel reeds hebt bereikt



DE ESSENTIE

- Ons lichaam is een instrument van onze mind
- Met ons bewustzijn verwerven we kennis (WETEN)
- Onze onderbewustzijn brengt ons lichaam in actie (DOEN)
- Wanneer we andere resultaten willen, die het gevolg zijn van repetitieve actie, moeten we naar de kern van ons gedrag (PARADIGMA'S)



LES 3. DE UNIVERSELE MIND

REVIEW- RETHINK- REWRITE

Review – wat heb je geleerd?

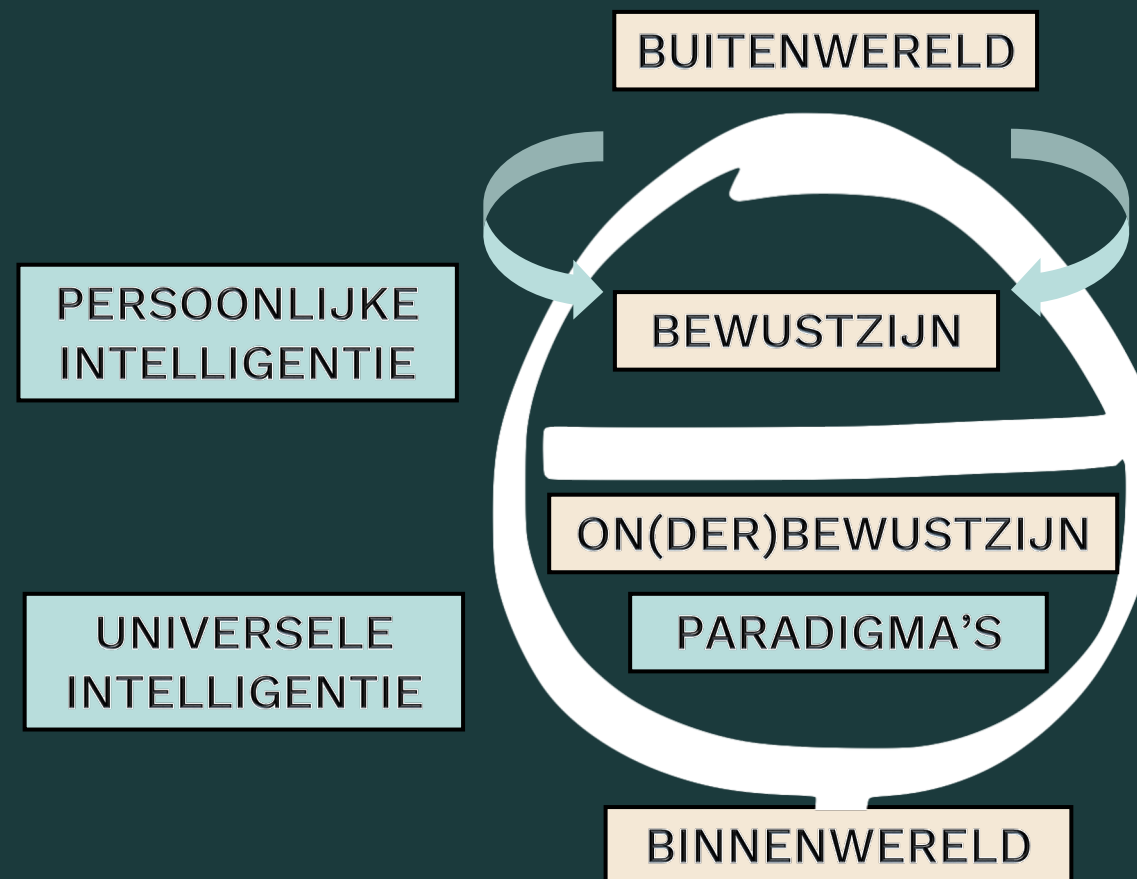
Rethink – welke acties ga je ondernemen richting je doel

Rewrite – voeg meer detail toe aan de beschrijving van je doel



ONEINDIGE MOGELIJKHEDEN

Het programma in je
onderbewustzijn (paradigma) is de
voorspeller van de resultaten die
je gaat creëren





LES 3. DE UNIVERSELE MIND

PARADIGMA'S

JE MANIER VAN WERKEN

ATTITUDE

OVERTUIGINGEN

VERWACHTINGEN

MOGELIJKHEDEN DIE JE ZIET





LES 3. DE UNIVERSELE MIND

PARADIGMA'S

PERCEPTIE

TIJDSGEBRUIK

CREATIVITEIT

EFFECTIVITEIT

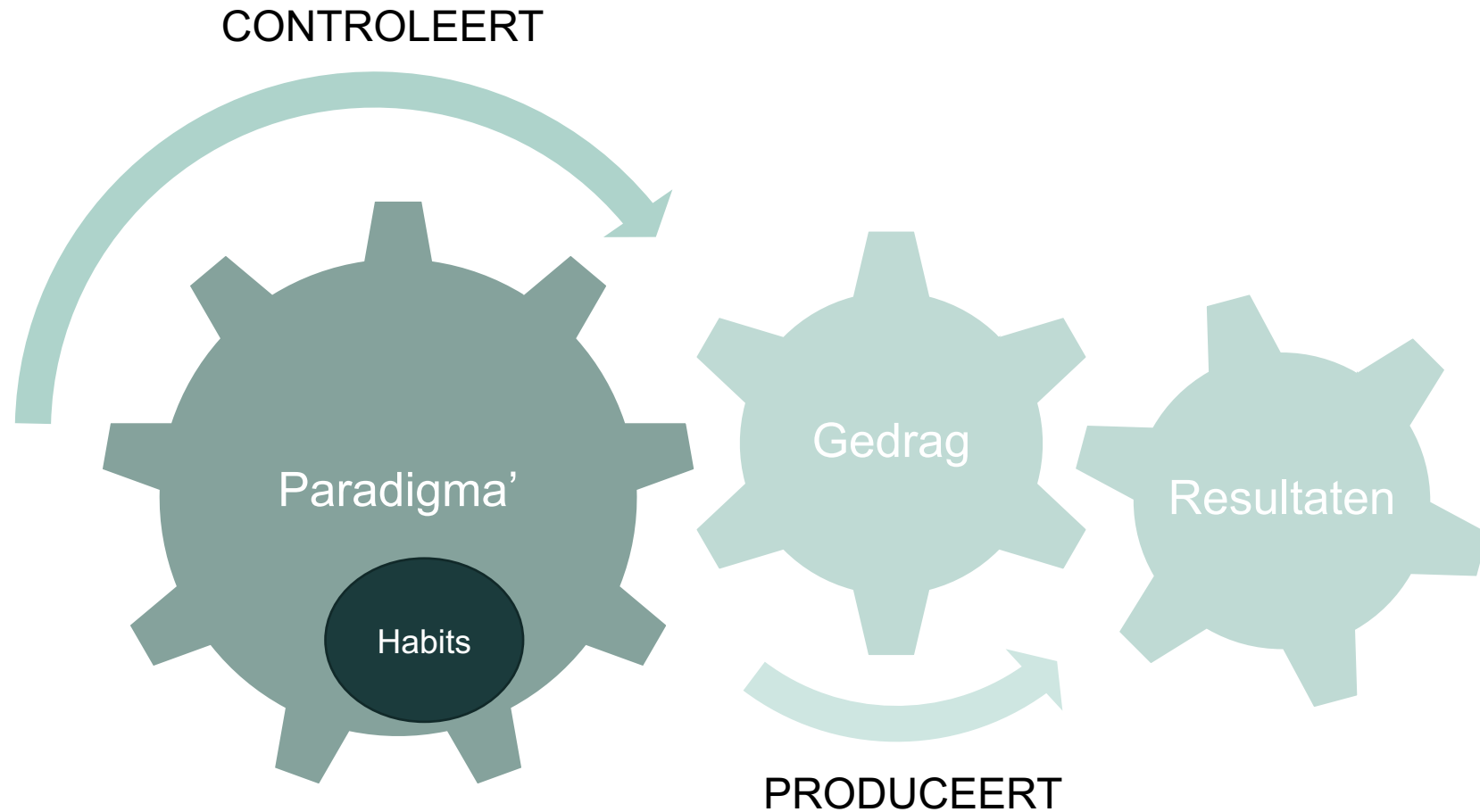
PRODUCTIVITEIT

LOGICA=BOX

GELD



ANDERE RESULTEN= ANDERE PARADIGMA'S



DE ESSENTIE

- Om nieuwe, betere en permanente resultaten te verkrijgen moeten je paradigma's veranderen (je gedrag op wilskracht volstaat niet).
- Om permanent je resultaat te verbeteren, moet je het paradigma veranderen. En om het paradigma te veranderen moet je je gewoontes veranderen.
- Het elimineren van een negatieve gewoonte volstaat niet. Je dient de negatieve gewoonte bewust door een positieve gewoonte te vervangen. Zoniet zal ze vervangen worden door een andere negatieve gewoonte;
- Om resultaten te veranderen, selecteer terzeldertijd maximum twee gewoontes; Beslis resoluut en kom in actie.



DE STRATEGIE OM JE GEWOONTES TE VERANDEREN

Beschrijf je huidig
gedrag en
resultaten

Inventariseer je
onwerkbaar gedrag en
niet-productieve acties

Keer niet
productieve acties
om in productieve

Prioritizeer
PA's
TOP 2



Creëer de
affirmatie
ALSOF

Geef jezelf het
commando
(DISCIPLINE)

Houd je
reeksen bij in
de tracker

Lees het
Persistence
Artikel

30
dagen



WAAROM SCHRIJVEN BELANGRIJK IS



5. Acties zetten een reactie op

4. Emoties veroorzaken acties

1. Door te schrijven denken we

2. Door te denken ontstaat een beeld

3. Het beeld activeert emoties



HERPROGRAMMEER JE ONDERBEWUSTZIJN

Relax – vertraag je hersengolven

Zie jezelf in de toestand met het resultaat dat je wil bereiken

Maak het beeld en de ervaring levensecht

Schrijf het beeld uit van wat je wil creëren als exacte replica
van wat je hebt gezien en ervaren.

WORKSHEET. LES 3

1. Ga terug naar de eerste oefening in Les 2 en herschrijf de gedetailleerde beschrijving van de **resultaten die u krijgt en die u niet wilt**.
2. Ga terug naar de tweede oefening in Les 2 en herschrijf alle Niet-Productieve Activiteiten (NPA's) die u hebt geïdentificeerd zo gedetailleerd mogelijk.
3. Herschrijf vervolgens de gedetailleerde beschrijving van de resultaten die u wel wilt.
4. Herschrijf, zo gedetailleerd mogelijk, alle Productieve Activiteiten (PA's) die je hebt geïdentificeerd om de NPA's te vervangen.
5. Neem twee vellen papier met de ongewenste resultaten en de Niet-productieve Activiteiten en versnipper ze. Terwijl je de vellen papier versnipper, laat je ze mentaal los. Houd een beeld van jezelf vast dat actief betrokken is bij de Productieve Activiteiten die je hebt geselecteerd om de Niet-Productieve Activiteiten te vervangen.

DE ONBEGRENSDE MIIND



LES 3

SUBTITEL IN TWEE REGELS





SUBTITEL IN TWEE REGELS

TITEL

- 01 een eerste bulletpoint
- 02 een tweede bulletpoint
- 03 een derde bulletpoint
- 04 een vierde bulletpoint
- 05 een vijfde bulletpoint

- 06 een zesde bulletpoint
- 07 een zevende bulletpoint
- 08 een achtste bulletpoint
- 09 een negende bulletpoint
- 10 een tiende bulletpoint

TITEL

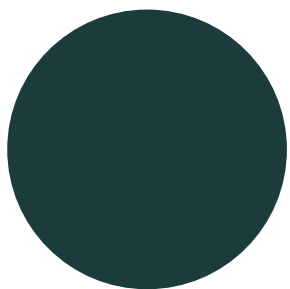
01 Een eerste bulletpoint
Hier kan nog wat extra
uitleg komen

02 Een tweede bulletpoint
Hier kan nog wat extra
uitleg komen

03 Een derde bulletpoint
Hier kan nog wat extra
uitleg komen

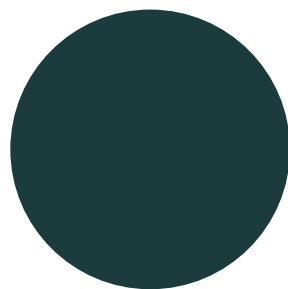
04 Een vierde bulletpoint
Hier kan nog wat extra
uitleg komen

TITEL



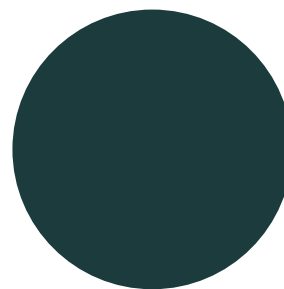
Een eerste
bulletpoint

Hier kan nog wat
extra uitleg komen



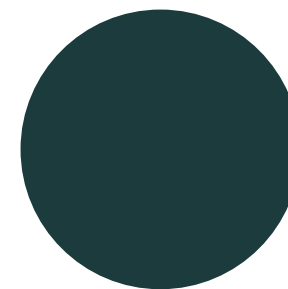
**Een tweede
bulletpoint**

Hier kan nog wat
extra uitleg komen



Een derde
bulletpoint

Hier kan nog wat
extra uitleg komen



Een vierde
bulletpoint

Hier kan nog wat
extra uitleg komen



TITEL

- een eerste bulletpoint
- een tweede bulletpoint
- een derde bulletpoint
- een vierde bulletpoint
- een vijfde bulletpoint
- een zesde bulletpoint
- een zevende bulletpoint
- een achtste bulletpoint
- een negende bulletpoint
- een tiende bulletpoint



TITEL

Quia con nienis consed qui as eos aut es arum ea que nonsed ut offic
to officiminus eum, quam, as et pa cum, venis aut ullitae volupis
trumque voles **accullant** quid essitat iostemp orrorio riberior
rehentempore rerspeomnisquodi doluptat offictem volupta spelita
turiant.

Um volorerid que venis explaborum volupturibus et, sam rerrum
nisque doluptur aliquae nulparum aut aut alit aliquis **cipsus** non con
re volo eos mil incte nem ex eum ex eaquibus molupta qui conem
que dios explicimus in commossint **maximpos** as cus aut quatia
incitent alis enet re



TITEL

TOPIC	ELEMENT 1	ELEMENT 2	ELEMENT 3
Topic 01	Text	Text	Text
Topic 02	Text	Text	Text
Topic 03	Text	Text	Text
Topic 04	Text	Text	Text
Topic 05	Text	Text	Text



TITEL

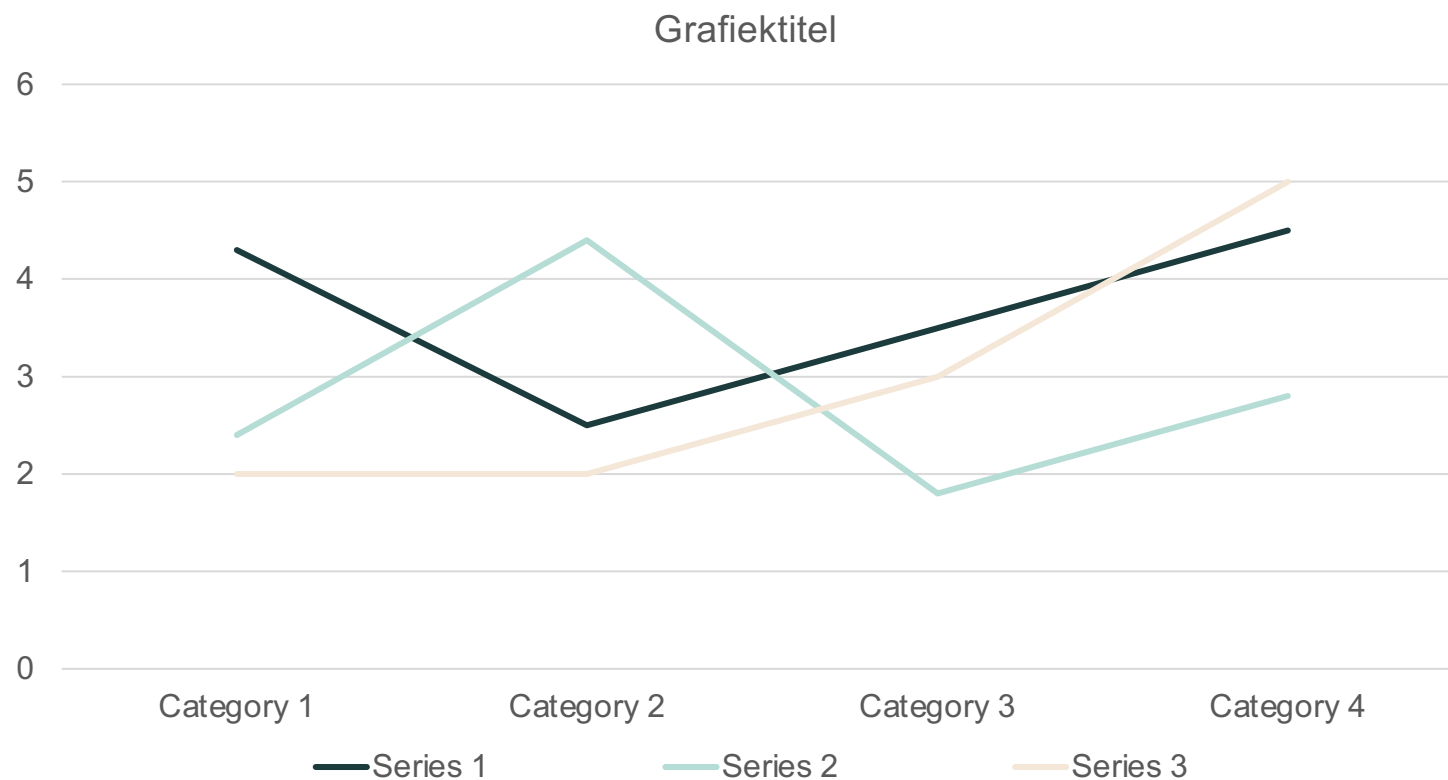
TOPIC	ELEMENT 1	ELEMENT 2	ELEMENT 3
Topic 01	Text	Text	Text
Topic 02	Text	Text	Text
Topic 03	Text	Text	Text
Topic 04	Text	Text	Text
Topic 05	Text	Text	Text



TITEL

TOPIC	ELEMENT 1	ELEMENT 2	ELEMENT 3
Topic 01	Text	Text	Text
Topic 02	Text	Text	Text
Topic 03	Text	Text	Text
Topic 04	Text	Text	Text
Topic 05	Text	Text	Text

TITEL

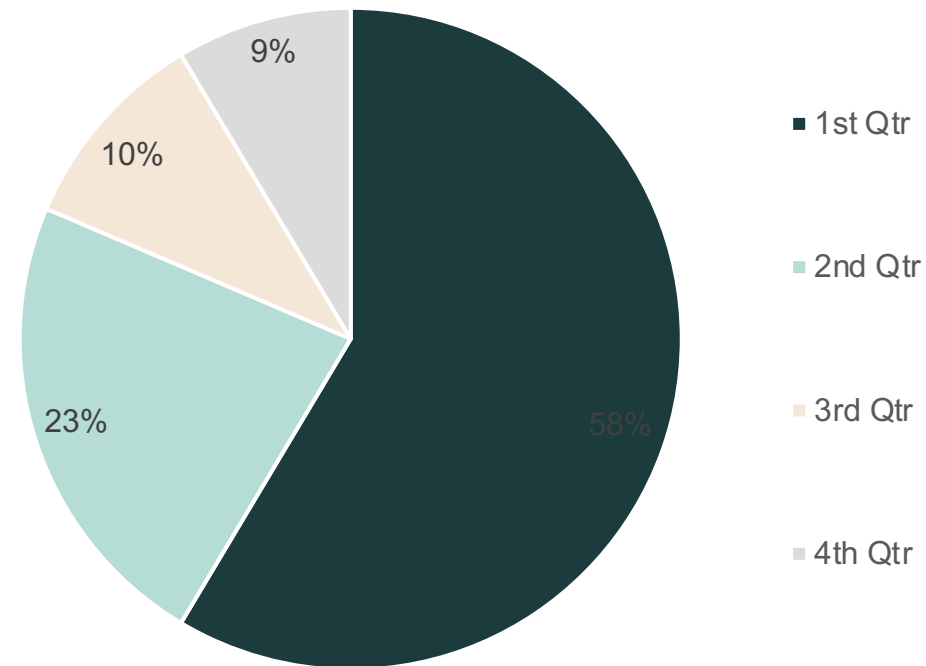


Quia con nienis consed
qui as eos aut es arum
ea que nonsed ut offic
to officiminus eum,
quam, as et pa cum,
venis aufictem volupta
spelita

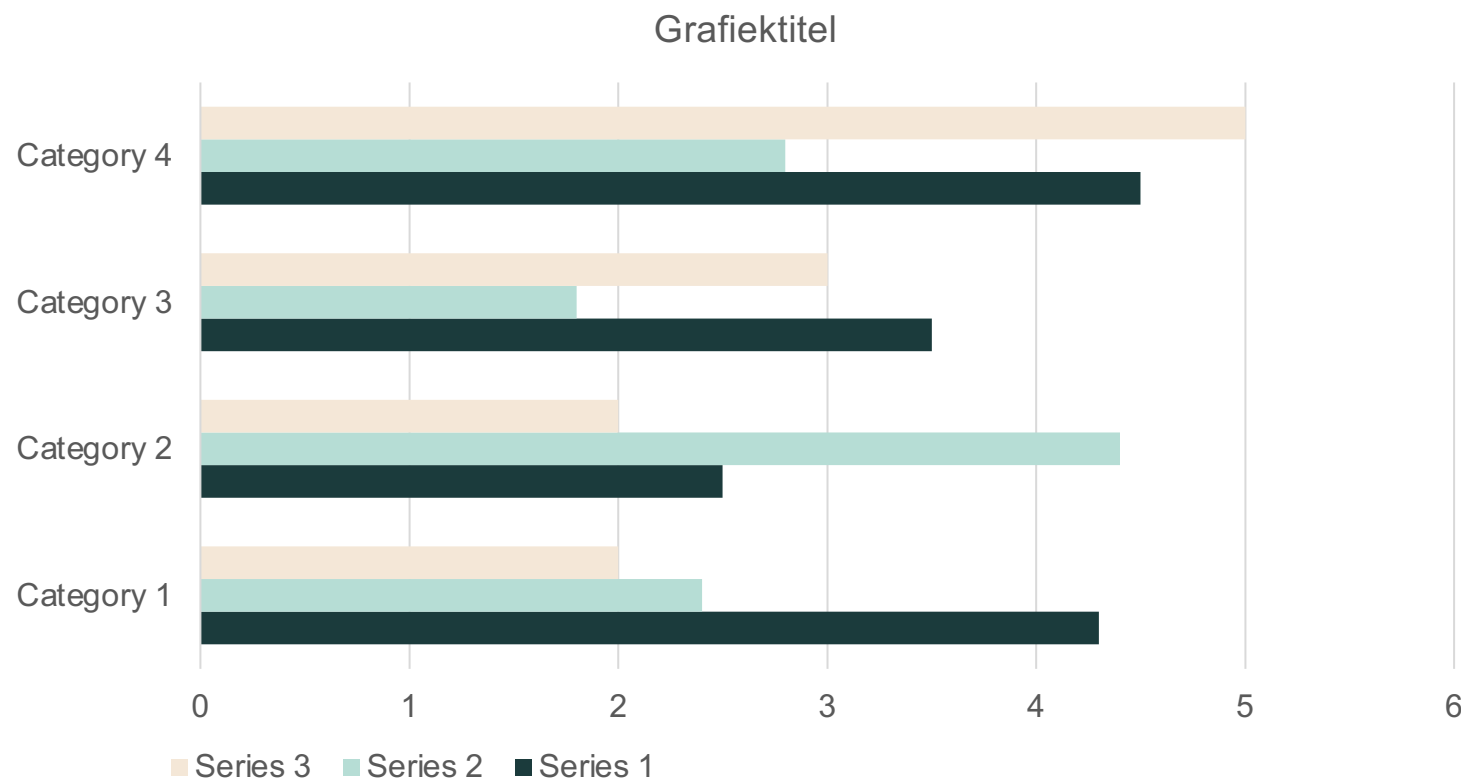


TITEL

Quia con nienis consed qui as eos
aut es arum ea que nonsed ut
offic to officiminus eum, quam, as
et pa cum, venis aufictem volupta
spelita



TITEL



Quia con nienis consed
qui as eos aut es arum
ea que nonsed ut offic
to officiminus eum,
quam, as et pa cum,
venis aufictem volupta
spelita

TITEL

Quia con nienis consed qui as eos aut es
arum ea que nonsed ut offic to
officiminus eum, quam, as et pa cum,
venis aut ullitae volupis trumque voles
accullant quid essitat iostemp orrorio
riberior rehentempore rerspe omnisquodi
doluptat offictem volupta
spelita turiant.

TITEL

- Een eerste bulletpoint
- Een tweede bulletpoint
- Een derde bulletpoint
- Een vierde bulletpoint
- Een vijfde bulletpoint

TITEL

Quia con nienis consed qui as eos aut es
arum ea que nonsed ut offic to
officiminus eum, quam, as et pa cum,
venis aut ullitae volupis trumque voles
accullant quid essitat iostemp orrorio
riberior rehentempore rerspe omnisquodi
doluptat offictem volupta
spelita turiant.

“Quia con nienis consed
qui as eos aut es arum
ea que nonsed ut office
to officiminus eum,
quam, as et pa cum,
venis aut ullitae volupis
trumque voles
accullant.”

- NAAM



“Quia con nienis consed
qui as eos aut es arum
ea que nonsed ut office
to officiminus eum,
quam, as et pa cum,
venis aut ullitae volupis
trumque voles
accullant.”

- NAAM



“QUIA CON NIENIS CONSED QUI
AS EOS AUT ES ARUM EA QUE
NONSED UT OFFIC TO OFFICI-
MINUS EUM, QUAM, AS ET PA CUM,
VENIS AUT ULLITAE VOLUPIS.”

- NAAM



“QUIA CON NIENIS CONSED QUI
AS EOS AUT ES ARUM EA QUE
NONSED UT OFFIC TO OFFICI-
MINUS EUM, QUAM, AS ET PA CUM,
VENIS AUT ULLITAE VOLUPIS.”

- NAAM

JOUW TRANSFORMATIE START HIER

MARIO HANECA

MARIO@MINDTRANSFORMERS.COACH

MINDTRANSFORMERS.COACH

+32 478 97 12 62

 MindTransformers

