

DE STEM

Er is een Stem.

De Stem staat op dezelfde tijd op als jij.

De Stem zegt dingen als: "Misschien moet je gewoon uitslapen. Je kunt dit morgen doen. Je hebt een korte nacht gehad en je hebt niet eens zo goed geslapen. Zet je wekker een uur vooruit, dan rust je beter uit."

Je kent die Stem.

Iedereen heeft een Stem.

De taak van de Stem is om je precies te houden waar je bent.

Het is de taak van de Stem om ervoor te zorgen dat je steeds beter wordt in het spel dat je al speelt. Dat wil niet zeggen dat je geen vooruitgang boekt en dat je geen nieuwe dingen doet. Maar de Stem waakt erover dat alles voorspelbaar en veilig blijft.

De Stem heeft daartoe veel tools tot zijn beschikking.

De Stem zal je precies vertellen wat je wilt horen om terug te keren naar veiligheid. Hij zal je herinneren aan alles wat goed gaat. Hij zal in prachtig proza beschrijven wat er zo geweldig is aan het leven dat je nu leidt.

De Stem zal je wijzen op de dingen die je misschien moet opgeven of zult verliezen als je een groter spel speelt. De Stem zal je vertellen waarom je het morgen moet doen, of over twee weken, of over een maand, of misschien zelfs over een paar jaar. Hij zal je op geruststellende toon uitleggen waarom dat beter is, terwijl hij je netjes instopt in je comfortzone.

De Stem zal schuld, schaamte, wanhoop, teleurstelling, angst, liefde, affirmaties, opwindende vernieuwing, vreugde, geluk, gelach en nog zoveel meer gebruiken om zijn magie te laten werken.

De Stem heeft een kalmerend effect. Als je de Stem volgt, zul je een gevoel van opluchting ervaren, en de Stem zal je vertellen hoe die opluchting erop wijst dat je je meest authentieke zelf volgt. De Stem zal je gevoel van authenticiteit overnemen en inzetten voor zijn ultieme doel: je veilig houden.

De Stem zal zeggen dat je al vaak genoeg buiten je comfortzone moet treden voor het spel dat je nu speelt. De Stem zal het oneens zijn met alles wat ik hier tegen je zeg, omdat het in strijd is met zijn missie.

De Stem is de grootste fan van je leven zoals het nu is. De Stem zal al je redenen om hier te zijn én al je redenen om niet verder te kijken, standvastig verdedigen. De Stem schreeuwt om jouw tevredenheid.

Iedereen heeft een Stem.

Je eerste taak is om de Stem los te koppelen van jezelf. De Stem is niet jouw waarheid. Eigenlijk verzet de Stem zich actief tegen het feit dat jij je waarheid zou ontdekken. Want jezelf op een dieper niveau leren kennen, zal je verwijderen van de status quo.

Zodra je losgekomen bent van de Stem, is het jouw taak om te accepteren dat de Stem dat onmiddellijk tegen je zal gebruiken. De Stem zal je ervan proberen te overtuigen dat er geen sprake is van een afsplitsing, omdat je zelf de Stem bent. Wanneer je kunt aanvaarden dat je voortdurend voor de gek zult worden gehouden door die demon vanbinnen, wordt het gemakkelijker om de Stem gewoon op te merken, zonder er betekenis aan te verlenen.

Je derde taak is om niet te proberen de Stem het zwijgen op te leggen. De Stem zal nooit zwijgen. Sterker nog, hoe meer je volgens je eigen missie leeft, hoe luider de Stem zal klinken. Hoe meer je in je grootsheid stapt, hoe meer je jezelf in gevaar brengt, hoe meer de Stem zal proberen om je te kalmeren en je te overtuigen om te blijven waar je bent.

Je vierde taak, ten slotte, is erkennen dat de Stem deze tekst al heeft overgenomen. De Stem nodigt je op dit moment uit om instemmend te knikken en gefascineerd te raken over het feit dat je de Stem opmerkt en ziet hoe die je afremt. Want als je de tijd neemt om te onderzoeken hoe de Stem je tegenhoudt, onderneem je geen acties die je bang maken.

Zo wint de Stem.

Luister maar. Als je het stil maakt, hoor je de Stem spreken. Verleiden. Sussen.

Fuck de Stem.

Leef het Leven.

(Bron: anoniem)